



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Оренбургский государственный
университет»
(ОГУ)

ПРОГРАММА

ПОТ- АУП - № 331 - 2017

г. Оренбург

Первичного инструктажа на рабочем
месте по охране труда для

административно-управленческого персонала

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по административно-
хозяйственной работе и капитальному
строительству

П.Я. Обидченко

2017 г.



СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации работников

Т.Д. Юдина

«15»

2017 г.

1 Общие сведения об условиях труда работника: технологическом процессе, оборудовании и производственной среде на рабочем месте работника, характере его трудового процесса (напряженность и тяжесть).

1. Оренбургский государственный университет (далее ОГУ) - один из крупнейших вузов России, имеет широкую структуру. В состав ОГУ входят: филиалы, институты, колледжи, объекты социально-культурного и бытового назначения – общежития, спортивные сооружения, учебно-спортивный комплекс «Пингвин», дворец культуры «Россия», дворец юных техников «Прогресс», студенческая поликлиника.

Учебный процесс университета характеризуется большим количеством одновременно находящихся в зданиях людей, наличием большого количества специальных лабораторий, кабинетов и помещений. Имеется разветвленная сеть внутриканальных дорог и подъездов.

Специфика работы административно-управленческого персонала (далее АУП) заключается в постоянном контакте с обучающимися и работе с электрооборудованием и приборами.

1.2 К работе в качестве АУП, а также к работе с использованием компьютерного оборудования и копировально-множительных машин допускаются работники:

- прошедшие вводный инструктаж по охране труда, первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда и повторный не реже 1 раза в полгода;
- прошедшие обучение и проверку знаний требований охраны труда не позднее одного месяца со дня вступления в должность и далее 1 раз в 3 года;
- прошедшие инструктаж по электробезопасности для неэлектротехнического персонала с присвоением I группы по электробезопасности;

- умеющие оказывать первую доврачебную медицинскую помощь при несчастных случаях;
- прошедшие инструктаж по пожарной безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по охране труда по видам выполняемых работ.

1.4 К опасным и вредным производственным факторам на рабочем месте относятся:

1.4.1 Физические факторы:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- недостаточная освещенность рабочей зоны;

1.4.2 Психофизиологические факторы:

- длительные статистические нагрузки;
- умственное перенапряжение;
- монотонность труда.

1.5 Для защиты от воздействия вредных и опасных факторов и загрязнений следует применять средства индивидуальной и коллективной защиты.

2 Подготовка рабочего места перед началом работы

2.1 К работе с компьютерным оборудованием допускаются лица, изучившие правила внутреннего распорядка университета, режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида деятельности, требования и правила охраны труда и пожарной безопасности, также приемы оказания первой доврачебной медицинской помощи при несчастных случаях.

2.2 Перед началом работ с персональным компьютером необходимо:

- проверить внешним осмотром исправность соединительных кабелей и шнуров, блока бесперебойного питания, системного блока, монитора, клавиатуры, внешних устройств ПК;

- проверить правильность подключения оборудования в электросеть;
- убедиться в наличии заземления;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока;

- проверить расположение стула, стола, положения оборудования, угла наклона экрана, положения клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположения элементов компьютера.

2.3 Запрещается приступать к работе при:

- обнаружении неисправности оборудования;
- отсутствии защитного заземления устройств ПК;
- отсутствии углекислотного или порошкового огнетушителя и аптечки первой помощи.

2.4 Рабочее место следует содержать в чистоте, не загромождать посторонними предметами и документами.

2.5 Приборы и оборудование расставляются так, чтобы было удобно ими пользоваться.

2.6 Во время работы с ПК необходимо:

- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств ПК;
- соблюдать инструкцию эксплуатации ПК;
- при работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне;
- соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах и физкультминутках рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

2.8 Запрещается:

- переключать режимы интерфейсных кабелей периферийных устройств ПК при включенном питании;
- загромождать верхние панели устройств ПК бумагой в целях недопущения накопления органической пыли;
- допускать попадание влаги на рабочие поверхности и в корпус ПК;
- включать сильно охлажденные (принесенные с улицы в зимнее время) ПК;
- самостоятельно производить вскрытие и ремонт устройств ПК.

2.9 При обнаружении повреждения оборудования или приборов, а также при появлении дыма, специфического запаха или искрения необходимо немедленно выключить оборудование, приборы и сообщить об этом руководителю подразделения.

2.10 По окончании работы пользователь ПК должен осмотреть и привести в порядок рабочее место.

3 Схема безопасного передвижения работника по территории подразделения, организации.

3.1 При перемещении по территории университета следует соблюдать следующие меры предосторожности:

- во время ходьбы быть внимательным и постоянно контролировать изменение окружающей обстановки, особенно в сложных метеорологических условиях (дождь, туман, снегопад, гололед и т.п.) и в темное время суток;
- соблюдать особую осторожность и быть внимательным при нахождении в зонах повышенной опасности (неровности и скользкие места на поверхности земли и т.п.), ходить только по посыпанным песком дорожкам;
- не заходить за пределы ограждений строительных площадок, расположенных на территории университета;
- соблюдать правила дорожного движения.

Не ходить около стен зданий и сооружений зимой во избежание травмирования при падении снега и льда с крыш зданий.

3.2 При передвижении в помещениях университета:

- соблюдать осторожность при передвижении в переходах между корпусами, по лестницам и ступеням, держаться за поручни.
- по коридорам ходить по правой стороне, не мешать встречному потоку движения.
- обращать внимание на участки, на которых ведется влажная уборка, соблюдать знаки безопасности («скользкий пол»).

4 Аварийные ситуации, которые могут возникнуть на рабочем месте

4.1 Основными причинами аварий, пожаров, случаев производственных травм являются:

- работа на незаземленном оборудовании, использование поврежденных розеток, осветительных и соединительных коробок;
- работа с неисправным оборудованием;
- подключение нескольких потребителей электроэнергии к одному источнику питания, перегрузки электросети;
- использование пенных огнетушителей при возгорании электроустановок, подключенных к электросети.

4.2 В случае возникновения аварийной ситуации или чрезвычайной ситуации, опасности для здоровья работника и здоровья окружающих людей необходимо покинуть опасную зону и сообщить об опасности непосредственному руководителю работ (руководителю структурного подразделения) и вызвать по телефону соответствующую службу.

4.3 Запрещается пуск в работу приборов, оборудования до их исправления.

4.4 Работник, при обнаружении пожара или загорания, обязан:

- немедленно сообщить об этом в пожарную охрану по телефону ГТС по номеру «01» (в сообщении указать адрес объекта, этажность здания, что горит, сведения о наличии людей, свою фамилию);
- сообщить о пожаре на пожарный пост по телефону прямой связи или 10-72;
- сообщить о пожаре оперативному дежурному по университету по телефону 77-44-34 или 11-00;
- поставить в известность непосредственного руководителя;
- приступить к эвакуации людей и материальных ценностей;
- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения (огнетушитель, кома, песок);
- организовать встречу вызванного пожарного подразделения.

При применении огнетушителя необходимо: сорвать пломбу, выдернуть чеку, нажать на рычаг, направить струю в основание пламени.

Запрещается тушить водой оборудование, находящиеся под напряжением.

Горящую электропроводку, находящуюся под напряжением, следует тушить углекислотными огнетушителями.

4.5 При получении информации об эвакуации:

- быстро одеться, собрать личные вещи (документы, деньги);
- отключить электричество, воду;
- помещение покинуть организованно, не допуская паники;
- выйти из здания через ближайший выход согласно плану эвакуации и доложить своему непосредственному руководителю о своем прибытии в место сбора;
- возвращаться в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц.

4.6 При обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством:

- немедленно сообщить о находке администрации;

- зафиксировать время обнаружения;
- не трогать, не вскрывать и не передвигать находку, отойти на максимальное расстояние;

- дождаться прибытия оперативно-следственной группы.

4.7 После получения сообщения об угрозе санитарно-эпидемиологическому благополучию населения, в том числе работникам, обучающимся университета немедленно сообщить:

- непосредственному руководителю об угрозе санитарно-эпидемиологическому благополучию работникам, обучающимся университета (очаге инфекционного заболевания);

- оперативному дежурному по университету дежурно-диспетчерской службы (далее - ДДС ОГУ) по адресу пр. Победы, 13, аудитория № 170217, телефон: 77-44-34; 77-67-70; внутренний телефон 11-00; 10-06 с регистрацией в журнале несения службы ДДС ОГУ;

- в службу охраны труда ОГУ по адресу пр. Победы, 13, аудитория № 170121, телефон: 37-54-01; внутренний телефон 11-38; 10-21;

- зарегистрировать информацию в журнале учета аварийных ситуаций структурного подразделения.

5 Правила оказания первой доврачебной медицинской помощи

5.1 Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании оказать первую доврачебную медицинскую помощь и, при необходимости, организовать его доставку в учреждение здравоохранения:

Механические травмы

При получении механической травмы необходимо остановить кровотечение. При венозном кровотечении наложить давящую повязку в область ранения, придать пострадавшей части тела возвышенное положение. При артериальном кровотечении – наложить жгут, закрутку или резко согнуть конечность в суставе с фиксацией ее в таком положении.

При наложении жгута (закрутки) под него обязательно следует положить записку с указанием времени его наложения. Жгут можно наложить не более чем на один час.

При переломах, вывихах необходимо наложить на поврежденную часть тела шину (стандартную или изготовленную из подручных средств – доски, рейки) и с помощью бинта зафиксировать ее так, чтобы обеспечить неподвижность поврежденного участка тела. При открытых переломах необходимо до наложения шины перевязать рану. Шину располагают так, чтобы она не лежала поверх раны и не давила на выступающую кость.

При растяжении связок необходимо наложить на место растяжения давящую повязку и холодный компресс.

Электротравмы

При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия электрического тока (отключить электроустановку, которой касается пострадавший, с помощью выключателя, рубильника или другого отключающего аппарата, а также путем снятия

предохранителей, разъема штепсельного соединения). При отделении пострадавшего от токоведущих частей, к которым он прикасается, оказывающий помощь не должен прикасаться к пострадавшему без применения надлежащих мер предосторожности.

Если электрический ток проходит в землю через пострадавшего, который сжимает в руке провод, находящийся под напряжением, то прервать действие электрического тока можно следующим образом:

- отделить пострадавшего от земли (подсунуть под него сухую доску или оттянуть ноги от земли веревкой или одеждой);
- перерубить провод топором с сухой деревянной рукояткой;
- сделать разрыв, применяя инструмент с изолирующими рукоятками (кусачки, пассатижи).

В тех случаях, когда пострадавший от поражения электрическим током не дышит или дышит редко, судорожно, необходимо проводить искусственное дыхание. В случае отсутствия дыхания и пульса надо немедленно применить искусственное дыхание и массаж сердца. Искусственное дыхание и массаж сердца делаются до тех пор, пока не восстановится естественное дыхание пострадавшего или до прибытия врача.

После того как пострадавший придет в сознание, необходимо при наличии у него электрического ожога на место ожога наложить стерильную повязку.

Первая доврачебная медицинская помощь при ранениях (порезах)

Необходимо удалить из раны осколки, остановить кровотечение, промыть рану 2 %-ным раствором перманганата калия или спиртом и забинтовать. В случае загрязнения раны ее следует обработать перексидом водорода. При обильном кровотечении из раны на конечности необходимо выше раны наложить давящую повязку, кровотечение из ран на других частях тела останавливают тугим перевязыванием раны стерильной марлей. При сильном кровотечении необходимо вызвать врача.

Первая доврачебная медицинская помощь при обмороке

Если дыхательные пути свободны, пострадавший дышит и у него прощупывается пульс (слабый и редкий), его необходимо уложить на спину и приподнять ноги. Расстегнуть сдавливающие части одежды, такие как воротник и пояс.

Положить на лоб пострадавшего мокрое полотенце, либо смочить его лицо холодной водой. Это приведет к сужению сосудов и улучшит кровоснабжение мозга.

При рвоте пострадавшего необходимо перевести в безопасное положение или хотя бы повернуть голову набок, чтобы он не захлебнулся.

Если пострадавший находится без сознания несколько минут, скорее всего, это не обморок и необходима квалифицированная медицинская помощь.

Не следует торопиться поднимать пострадавшего после того, как к нему вернулось сознание. Если условия позволяют, пострадавшего можно напоить горячим чаем, после чего помочь приподняться и сесть.

Если пострадавший опять чувствует обморочное состояние, его необходимо уложить на спину и приподнять ноги.

6 Ознакомление со всеми инструкциями по рабочему месту и охране труда по профессии

6.1 При своей работе АУП руководствуется:

- должностной инструкцией;
- инструкцией по охране труда при работе на персональном компьютере (ноутбуке);
- инструкцией по охране труда при работе на копировально-множительной технике;
- инструкцией по охране труда для неэлектротехнического персонала;
- инструкциями по охране труда по видам выполняемых работ, проводимых в подразделении, если такие имеются.

6.2 Ознакомление с инструкциями проводится во время проведения очередного инструктажа по охране труда в соответствии с нормативными требованиями.

Руководитель службы охраны труда



А.С. Воротынцева