

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Оренбургский государственный университет»

Кафедра безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ  
Декан геолого-географического факультета  
*Е.А. Тарасова*

(подпись, дата, должность)



26 февраля 2016 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

### ДИСЦИПЛИНЫ

*«Б.1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности»*

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки

43.03.02 Туризм

(код и наименование направления подготовки)

Технология и организация туроператорских и турагентских услуг  
(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Тип образовательной программы

Программа академического бакалавриата

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Заочная

Оренбург 2015

**Рабочая программа дисциплины «Б.1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности» /сост.  
Е.Э. Савченкова - Оренбург: ОГУ, 2015-11 с.**

Рабочая программа предназначена студентам заочной формы обучения по направлению подготовки 43.03.02 Туризм

## Содержание

1 Цели и задачи освоения дисциплины .....	44
2 Место дисциплины в структуре образовательной программы .....	44
3 Требования к результатам обучения по дисциплине .....	45
4 Структура и содержание дисциплины .....	55
4.1 Структура дисциплины .....	55
4.2 Содержание разделов дисциплины .....	66
4.3 Практические занятия (семинары) .....	89
5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины .....	89
5.1 Основная литература .....	89
5.2 Дополнительная литература .....	89
5.3 Периодические издания .....	910
5.4 Интернет-ресурсы .....	910
5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий .....	910
6 Материально-техническое обеспечение дисциплины .....	910
Лист согласования рабочей программы дисциплины .....	101
Дополнение и изменение в рабочей программе .....	112

## 1 Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель (цели)** освоения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»: формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности, характера мышления и ценностных ориентаций, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

### **Задачи:**

- **приобретение** понимания проблем устойчивого развития и рисков, связанных с деятельностью человека;
- **овладение** приемами рационализации жизнедеятельности, ориентированными на снижения антропогенного воздействия на природную среду и обеспечение безопасности личности и общества;
- **формирование:**
  - культуры безопасности, экологического сознания и риск-ориентированного мышления, при котором вопросы безопасности и сохранения окружающей среды рассматриваются в качестве важнейших приоритетов жизнедеятельности человека;
  - культуры профессиональной безопасности, способностей для идентификации опасности и оценивания рисков в сфере своей профессиональной деятельности;
  - готовности применения профессиональных знаний для минимизации негативных экологических последствий, обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности;
  - мотивации и способностей для самостоятельного повышения уровня культуры безопасности;
  - способностей к оценке вклада своей предметной области в решение экологических проблем и проблем безопасности;
  - способностей для аргументированного обоснования своих решений с точки зрения безопасности.

## 2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к базовой части блока 1 «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Б.1.Б.12 Человек и его потребности*

Требования к входным результатам обучения, необходимым для освоения дисциплины

Предварительные результаты обучения, которые должны быть сформированы у обучающегося до начала изучения дисциплины	Компетенции
<p><b>Знать:</b> основные понятия и типологию туристических предприятий и ресурсов; общий технологических процесс производства туристических услуг</p> <p><b>Уметь:</b> вести обработку информации и имеющихся ресурсов и принимать решения на их основе.</p> <p><b>Владеть:</b> навыками организации процесса обслуживания туристов; приемами самоорганизации и самомотивации к принятию решения с учетом требований потребителей.</p>	ОПК-3 способностью организовать процесс обслуживания потребителей и (или) туристов

Постреквизиты дисциплины: *Б.1.Б.14 Информационные технологии в туристской индустрии, Б.1.В.ОД.9 Организация и обслуживание на предприятиях питания*

### 3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций	Формируемые компетенции
<p><b>Знать:</b> основы безопасности жизнедеятельности;</p> <p><b>Уметь:</b> находить пути решения сложных ситуаций, связанных с безопасностью жизнедеятельности;</p> <p><b>Владеть:</b> навыками обеспечения безопасности жизнедеятельности; контроля параметров и уровня негативных воздействий на их соответствие нормативным требованиям; эффективного применения средств защиты от негативных воздействий; разработки мероприятий по повышению безопасности производственной деятельности; планирования и осуществления мероприятий по повышению устойчивости производственных систем и объектов; планирования мероприятий по защите производственного персонала и населения в чрезвычайных ситуациях.</p>	<p>ОК-8 готовностью пользоваться основными методами защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий</p>

### 4 Структура и содержание дисциплины

#### 4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетных единиц (108 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	6 семестр	всего
<b>Общая трудоёмкость</b>	<b>108</b>	<b>108</b>
<b>Контактная работа:</b>	<b>10,5</b>	<b>10,5</b>
Лекции (Л)	4	4
Практические занятия (ПЗ)	6	6
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,5	0,5
<b>Самостоятельная работа:</b>	<b>97,5</b>	<b>97,5</b>
- самостоятельное изучение разделов (перечислить); (Аксиомы безопасности жизнедеятельности. Исследование устойчивости функционирования объектов и технических систем в чрезвычайных ситуациях. Экономические механизмы управления безопасностью труда. Современные рыночные методы экономического регулирования различных аспектов безопасности: позитивные и негативные методы стимулирования безопасности);	37,5	37,5
- самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий);	10	10
- подготовка к практическим занятиям;	10	10
- подготовка к коллоквиумам;	5	5
- подготовка к рубежному контролю и т.п.)	5	5
	20	20
<b>Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)</b>	<b>диф. зач.</b>	

## Разделы дисциплины, изучаемые в 6 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Введение в безопасность. Основные понятия и определения	12	-			12
2	Человек и техносфера	12	-			12
3	Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания	16	2	2		12
4	Защита человека и среды обитания о вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения	12	-			12
5	Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека	16	2	2		12
6	Психофизиологические и эргономические основы безопасности	14	-	2		12
7	Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации	14	-	-		14
8	Управление безопасностью жизнедеятельности	12	-	-		12
	Итого:	108	4	6		98
	Всего:	108	4	6		98

### 4.2 Содержание разделов дисциплины

#### №1 Введение в безопасность. Основные понятия и определения

Характерные системы «человек - среда обитания». Производственная, городская, бытовая, природная среда. Взаимодействие человека со средой обитания. Понятия «опасность», «безопасность». Виды опасностей: природные, антропогенные, техногенные, глобальные Системы безопасности. Экологическая, промышленная, производственная безопасности. Вред, ущерб, риск – виды и характеристики. Чрезвычайные ситуации – понятие, основные виды. Безопасность и устойчивое развитие. Безопасность как одна из основных потребностей человека. Значение безопасности в современном мире. Причины проявления опасности. Роль человеческого фактора в причинах реализации опасностей. Аксиомы безопасности жизнедеятельности. Безопасность и демография. Место и роль безопасности в предметной Комфортные (оптимальные) условия жизнедеятельности. Климатическая, воздушная, световая, акустическая и психологическая среды, их влияние на самочувствие, здоровье и работоспособность человека. Психофизиологические и эргономические условия организации и безопасности труда. Принципы, методы и средства организации комфортных условий жизнедеятельности.

#### № 2 Человек и техносфера

Понятие техносферы. Структура техносферы и ее основных компонентов. Этапы формирования техносферы. Современное состояние техносферы и техносферной безопасности.

Критерии и параметры безопасности техносферы. Виды и источники основных опасностей техносферы и ее отдельных компонентов.

### **№ 3 Идентификация и воздействие на человека вредных и опасных факторов среды обитания**

Классификация негативных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения. Вредные и опасные негативные факторы. Системы восприятия и компенсации организмом вредных факторов среды обитания. Предельно-допустимые уровни опасных и вредных факторов – основные виды и причины установления. Параметры, характеристики основных вредных и опасных факторов среды обитания человека и основных компонентов техносферы. Воздействие основных негативных факторов на человека и их предельно-допустимые уровни.

### **№ 4 Защита человека и среды обитания от вредных и опасных факторов природного, антропогенного и техногенного происхождения**

Основные принципы защиты от опасностей. Системы и методы защиты человека и окружающей среды от основных видов опасного и вредного воздействия природного, антропогенного и техногенного происхождения. Методы защиты от вредных веществ, физических полей, информационных потоков, опасностей биологического и психофизического происхождения. Общая характеристика и классификация защитных средств.

Методы контроля и мониторинга опасных и негативных факторов. Основные принципы и этапы контроля и прогнозирования.

### **№ 5 Обеспечение комфортных условий для жизни и деятельности человека**

Взаимосвязь условий жизнедеятельности со здоровьем и производительностью труда. Комфортные (оптимальные) условия жизнедеятельности. Климатическая, воздушная, световая, акустическая и психологическая среды, их влияние на самочувствие, здоровье и работоспособность человека. Психофизиологические и эргономические условия организации и безопасности труда. Принципы, методы и средства организации комфортных условий жизнедеятельности.

### **№ 6 Психофизиологические и эргономические основы безопасности**

**Психические процессы, свойства и состояния, влияющие на безопасность.** Психические процессы, психические свойства, психические состояния, влияющие на безопасность. Основные психологические причины ошибок и создания опасных ситуаций. Профессиограмма. Инженерная психология. Психодиагностика, профессиональная ориентация и отбор специалистов операторского профиля. Факторы, влияющие на надежность действий операторов.

**Виды и условия трудовой деятельности.** Виды трудовой деятельности: физический и умственный труд, формы физического и умственного труда, творческий труд. Классификация условий труда по тяжести и напряженности трудового процесса. Классификация условий труда по факторам производственной среды.

**Эргономические основы безопасности.** Эргономика как наука о правильной организации человеческой деятельности, соответствии труда физиологическим и психическим возможностям человека, обеспечение эффективной работы, не создающей угрозы для здоровья человека. Система «человек — машина — среда». Антропометрическая, сенсомоторная, энергетическая, биомеханическая и психофизиологическая совместимость человека и машины. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях. Характеристика основных законодательных и нормативно-правовых актов: назначение, объекты регулирования и основные положения

**Экономические основы управления безопасностью.** Современные рыночные методы экономического регулирования различных аспектов безопасности: позитивные и негативные методы стимулирования безопасности. Понятие экономического ущерба, его составляющие и методические подходы к оценке. Материальная ответственность за нарушение требований безопасности: аварии, несчастные случаи, загрязнение окружающей среды.

**Страхование рисков:** экологическое страхование, страхование опасных объектов, страхование профессиональных рисков. Основные понятия, функции, задачи и принципы страхования рисков.

**Органы государственного управления безопасностью:** органы управления, надзора и контроля за безопасностью, их основные функции, права и обязанности, структура.

**Корпоративный менеджмент** в области экологической безопасности, условий труда и здоровья работников: основные задачи, принципы и системы менеджмента.

#### **№ 7 Чрезвычайные ситуации и методы защиты в условиях их реализации**

**Основные понятия и определения,** классификация чрезвычайных ситуаций и объектов экономики по потенциальной опасности. Фазы развития чрезвычайных ситуаций. Поражающие факторы источников чрезвычайных ситуаций техногенного характера. **Классификация стихийных бедствий и природных катастроф.** Характеристика поражающих факторов источников чрезвычайных ситуаций природного характера.

**Чрезвычайные ситуации и поражающие факторы чрезвычайных ситуаций военного времени.** Виды оружия массового поражения, их особенности и последствия его применения. Методы прогнозирования и оценки обстановки при чрезвычайных ситуациях.

**Устойчивость функционирования** объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Принципы и способы повышения устойчивости функционирования объектов в чрезвычайных ситуациях.

**Основы организации защиты населения и персонала** в мирное и военное время, способов защиты, защитные сооружения, их классификация.

**Организация эвакуации населения и персонала** из зон чрезвычайных ситуаций. Мероприятия медицинской защиты. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования.

**Основы организации аварийно-спасательных** и других неотложных работ при чрезвычайных ситуациях.

#### **№ 8 Управление безопасностью жизнедеятельности**

**Законодательные и нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности.** Системы законодательных и нормативно-правовых актов, регулирующих вопросы экологической, промышленной, производственной безопасности и безопасности в чрезвычайных ситуациях. Характеристика основных законодательных и нормативно-правовых актов: назначение, объекты регулирования и основные положения

**Экономические основы управления безопасностью.** Современные рыночные методы экономического регулирования различных аспектов безопасности: позитивные и негативные методы стимулирования безопасности. Понятие экономического ущерба, его составляющие и методические подходы к оценке. Материальная ответственность за нарушение требований безопасности: аварии, несчастные случаи, загрязнение окружающей среды.

**Страхование рисков:** экологическое страхование, страхование опасных объектов, страхование профессиональных рисков. Основные понятия, функции, задачи и принципы страхования рисков.

**Органы государственного управления безопасностью:** органы управления, надзора и контроля за безопасностью, их основные функции, права и обязанности, структура.

**Корпоративный менеджмент** в области экологической безопасности, условий труда и здоровья работников: основные задачи, принципы и системы менеджмента.

### **4.3 Практические занятия (семинары)**

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	3	Оценка воздействия вредных веществ на организм человека	2
2	5	Расчет естественного и искусственного освящения	2
3	6	Определение категория тяжести труда	2
		Итого:	6

## 5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

## 5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

### 5.1 Основная литература

5.1.1 Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для академического бакалавриата / С.В. Белов.-5е изд., перераб. и доп.- Москва: Юрайт, 2015-702с.

5.1.2 Крюков, Р. В. Безопасность жизнедеятельности. Конспект лекций. [Электронный ресурс]: учебное пособие / Р. В. Крюков. – Электрон. текстовые дан. – М.: А-Приор, 2011. – – Режим доступа: <http://www.biblioclub.ru/56296/>.

### 5.2 Дополнительная литература

5.2.1 Горшков, В. И. Основы физической химии [Электронный ресурс] : учебник / В. И. Горшков, И. А. Кузнецов. 4 –е изд.– Электрон. текстовые дан. – М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2011. -407 с. – Режим доступа: <http://www.biblioclub.ru/95504/>.

5.2.2 Исследование сопротивления заземляющего устройства: методические указания к практическим и лабораторным работам / И. В. Ефремов [и др.]. - Оренбург : ОГУ, 2006. - 19 с.

5.2.3 Зотов, Б. И. Безопасность жизнедеятельности на производстве: учеб. для вузов / Б. И. Зотов, В. И. Курдюмов .- 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Колос, 2003. - 432 с.

5.2.4 Раздорожный, А. А. Охрана труда и производственная безопасность: учебно-метод. пособие / А. А. Раздорожный .- 4-е изд. стер. - М.: Экзамен, 2007. - 512 с.

5.2.5 Безопасность жизнедеятельности. Безопасность технологических процессов и производств. Охрана труда: учеб. пособие для вузов / П. П. Кукин [и др.]. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Высш. шк., 2002. - 319 с.

5.2.6 Русак, О. Н. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / О. Н. Русак, К. Р. Малаян, Н. Г. Занько; под общ. ред. О. Н. Русака. – Изд. 6-е стер. - СПб.: Издательство «Лань», 2003. - 448 с.

5.2.7 Безопасность жизнедеятельности: учеб. для вузов / под ред. Э. А. Арустамова .- 6-е изд., перераб. и доп. - М.: Дашков и К', 2004. - 496 с.

5.2.8 Мастрюков, Б.С. Безопасность в чрезвычайных ситуациях. – Изд. 5-е, перераб. - М.: Академия, 2003.- 334 с.: ил.

### 5.3 Периодические издания

5.3.1 Безопасность труда в промышленности

5.3.2 Охрана труда и социальное страхование

5.3.3 Безопасность жизнедеятельности

5.3.4 Гражданская защита

5.3.5 Пожарная безопасность в строительстве. Приложение к журналу «Пожаровзрывобезопасность»

### 5.4 Интернет-ресурсы

5.4.1 <http://www.bti.secna.ru/bgd/index.html> Информационные ресурсы Бийского технологического института, учебный центр «Безопасности жизнедеятельности»

5.4.2 <http://www.bgd.udsu.ru> Информационные ресурсы Удмурского государственного университета, учебный центр «Безопасности жизнедеятельности»

5.4.3 <http://www.bezopasnost.edu66.ru> Информационные ресурсы ЗАО «Компании безопасности»

5.4.4 <http://www.gazeta.asot.ru> Электронная версия газеты «Безопасность труда»

5.4.5 <http://www.novtex.ru/bjd> Научно-практический учебно-методический журнал «Безопасность жизнедеятельности»

## **5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий**

5.6.1 ГАРАНТ Платформа F1 [Электронный ресурс]: справочно-правовая система - объем информационного банка более 1 500 000 документов и комментариев к нормативным актам: еженедельное пополнение составляет около 7 000 документов. / Разработчик ООО НПП "ГАРАНТ-Сервис", 119992, Москва, Воробьевы горы, МГУ, 2014 – Режим доступа к системе в сети ОГУ: <\\fileserv1\GarantClient\garant.exe>.

5.6.2 Программы Word, Excel.

5.6.3 Интернет-браузера (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome и др.).

## **6 Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Для проведения практических занятий, а также осуществления текущего и рубежного контроля знаний предназначены специализированные лаборатории, оснащенные средствами мультимедиа и компьютерами (ауд. 3406, 3407, 3405).

***К рабочей программе прилагаются:***

- Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине;
- Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины

**ЛИСТ**  
**согласования рабочей программы**

Направление подготовки: 43.03.02 Туризм

код и наименование

Профиль: Технология и организация туроператорских и турагентских услуг

Дисциплина: Б.1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности

Форма обучения: заочная

очная, очно-заочная, заочная

Год набора 2015

РЕКОМЕНДОВАНА заседанием кафедры

Кафедра безопасности жизнедеятельности

наименование кафедры

протокол № 6 от "12" февраля 2016 г.

Ответственный исполнитель, заведующий кафедрой

Кафедра безопасности жизнедеятельности

наименование кафедры

подпись

И.В. Ефремов

расшифровка подписи

Исполнители:

преподаватель

без инициалов

подпись

Е.Э. Савченкова

расшифровка подписи

без инициалов

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий кафедрой

Кафедра управления персоналом, сервиса и туризма

наименование кафедры

подпись

И.А. Коробейников

Заведующий кафедрой

Кафедра прикладной информатики в экономике и управлении

наименование кафедры

подпись

М.А. Жук

расшифровка подписи

Председатель методической комиссии по направлению подготовки

43.03.02 Туризм

код и наименование

подпись

расшифровка подписи

Ермакова А.С.

Заведующий отделом комплексования научной библиотеки

подпись

И.Н. Грицай

расшифровка подписи

Уполномоченный по качеству факультета

подпись

Р.Ш. Ахметов

расшифровка подписи

Рабочая программа зарегистрирована в ОИОТ ЦИТ

Начальник отдела информационных образовательных технологий ЦИТ

подпись

Е.В. Дырдина

расшифровка подписи

**Дополнения и изменения в рабочей программе дисциплины  
«Б.1.Б.4 Безопасность жизнедеятельности»  
на 2016 год набора**

21-31

Внесенные изменения на 2016 год набора

УТВЕРЖДАЮ  
Декан факультета (директор института)  
Горасова Т.Ф.

" 26 " февраля 2016 г.



В рабочую программу вносятся следующие изменения:

5.2 Дополнительная литература

Горшенина, Е. Л. Управление техносферной безопасностью [Электронный ресурс] : курс лекций: / Е. Л. Горшенина. - Оренбург : Университет. - 2015. - Режим доступа: [http://artlib.osu.ru/web/books/metod\\_all/9269\\_20151202.pdf](http://artlib.osu.ru/web/books/metod_all/9269_20151202.pdf).

5.4 Интернет-ресурсы

- официального сайта Министерства образования и науки РФ (<http://mon.gov.ru/>);
- официального сайта Федеральной службы по интеллектуальной собственности, патентам и товарным знакам (Роспатент) (<http://www.rupto.ru/>);
- Научной библиотеки Оренбургского государственного университета (<http://artlib.osu.ru>).

5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий

- операционные системы MS Windows 7,10
- пакет настольных приложений MS Office 2013

Рабочая программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры безопасности жизнедеятельности  
протокол № 6 от "12" февраля 2016 г.

  
И.В. Ефремов  
расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий отделом комплектования Научной библиотеки ОГУ

  
Грицай Н.Н.  
расшифровка подписи

Уполномоченный по качеству факультета

  
Р.Ш. Ахметов  
расшифровка подписи