

Минобрнауки России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Оренбургский государственный университет»

Кафедра физического воспитания

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

### ДИСЦИПЛИНЫ

«Б.1.В.ДВ.10.2 Легкая атлетика»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки

09.03.01 Информатика и вычислительная техника  
(код и наименование направления подготовки)

Общий профиль

(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Тип образовательной программы

Программа академического бакалавриата

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Очная

Год набора 2016

Рабочая программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры

Кафедра физического воспитания

*наименование кафедры*

протокол № 6 « 22 » января 2016 г

Заведующий кафедрой

Кафедра физического воспитания

*наименование кафедры*

*подпись*



*расшифровка подписи*

В.В. Баранов

Исполнители:

профессор

*должность*

*подпись*



*расшифровка подписи*

В.В. Баранов

СОГЛАСОВАНО:

Председатель методической комиссии по направлению подготовки

09.03.01 Информатика и вычислительная техника

*код наименование*

*личная подпись*



*расшифровка подписи*

Н.А. Соловьев

Заведующий отделом комплектования научной библиотеки



*расшифровка подписи*

Н.Н. Грицай

Уполномоченный по качеству факультета

*личная подпись*



*расшифровка подписи*

Т.М. Крахмалева

№ регистрации \_\_\_\_\_

## **1 Цели и задачи освоения дисциплины**

**Цель** освоения дисциплины: формирование физической культуры личности.

Для достижения поставленной цели предусматривается решение следующих воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач.

### **Задачи:**

1. Способствовать формированию личности будущего бакалавра, его общей и физической культуры, эрудиции.
2. Становление у обучающихся практических умений и навыков спортивной подготовки в сфере физической культуры средствами легкой атлетики.
3. Углубление потребностно-мотивационной сферы будущих бакалавров в направлении спортивного самосовершенствования.
4. Понимание роли физического воспитания в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.
5. Формирование мотивационно-ценностного отношения к здоровому стилю жизни, физическому самосовершенствованию и самовоспитанию, потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом.
6. Овладение системой практических умений и навыков средствами легкой атлетики обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности будущего бакалавра.
7. Приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

## **2 Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина относится к базовой части блока 1 «Дисциплины (модули)». Дисциплина «Легкая атлетика» является компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения, входит в число дисциплин цикла «Общие гуманитарные и социально-экономические дисциплины».

Дисциплина «Физическая культура» тесно связана с физическим развитием и совершенствованием функциональных систем организма и формированием средствами физической культуры и спорта жизненно необходимых психических качеств, свойств и черт личности будущего бакалавра.

В Оренбургском Государственном Университете «Физическая культура» является составной частью социально-гуманитарного образования, общекультурной и профессиональной подготовки специалиста. Она направлена на успешное овладение других учебных дисциплин, решение образовательных, развивающих, воспитательных и оздоровительных задач, обеспечения всесторонней подготовленности личности.

Пререквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

Постреквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

### 3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

| Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Формируемые компетенции                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b><u>Знать:</u></b><br/>основные этапы развития и становления предмета;<br/>методологические основы предмета;<br/>теоретические и методические основы проведения «малых форм» физической культуры в режиме учебного труда студентов;<br/>влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек;<br/>- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;<br/>- правила и способы проведения индивидуальных занятий по легкой атлетике.</p> <p><b><u>Уметь:</u></b><br/>обосновать и разработать содержание комплексов физических упражнений для студентов различных направлений подготовки;<br/>применять физические упражнения в процессе физкультурной деятельности, способствующие становлению широкого круга двигательных умений и навыков, физических качеств;<br/>применять знания ценностей физической культуры и способов овладения ими; организаторские навыки; формы занятий физическими упражнениями в режиме учебного и рабочего дня;<br/>находить эффективные средства и методы образовательно-воспитательной деятельности в процессе физической подготовки;<br/>регулировать динамику физических воздействий и умело использовать восстановительные мероприятия;<br/>творчески использовать средства и методы физического воспитания для личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.</p> <p><b><u>Владеть:</u></b> средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p> | ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |

## 4 Структура и содержание дисциплины

### 4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 0 зачетных единиц (328 академических часов).

| Вид работы               | Трудоемкость академических часов |              |              |              |              |            |
|--------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
|                          | 1 семестр                        | 2 семестр    | 3 семестр    | 4 семестр    | 5 семестр    | всего      |
| Практические занятия(ПЗ) | 70                               | 70           | 70           | 64           | 54           | <b>328</b> |
| Вид итогового контроля   | <b>зачет</b>                     | <b>зачет</b> | <b>зачет</b> | <b>зачет</b> | <b>зачет</b> |            |

Разделы дисциплины, изучаемые в 1 семестре

| № раздела | Наименование дисциплины | Всего часов |
|-----------|-------------------------|-------------|
| 1         | ОФП                     | 30          |
| 2         | Виды упражнений в Л/А   | 38          |
|           | Вид контроля (зачет)    | 2           |
|           | <b>Итого:</b>           | 70          |

Разделы дисциплины, изучаемые в 2 семестре

| № раздела | Наименование дисциплины | Всего часов |
|-----------|-------------------------|-------------|
| 1         | ОФП                     | 30          |
| 2         | Виды упражнений в Л/А   | 38          |
|           | Вид контроля (зачет)    | 2           |
|           | <b>Итого:</b>           | 70          |

Разделы дисциплины, изучаемые в 3 семестре

| № раздела | Наименование дисциплины | Всего часов |
|-----------|-------------------------|-------------|
| 1         | ОФП                     | 30          |
| 2         | Виды упражнений в Л/А   | 38          |
|           | Вид контроля (зачет)    | 2           |
|           | <b>Итого:</b>           | 70          |

#### Разделы дисциплины, изучаемые в 4 семестре

| № раздела | Наименование дисциплины | Всего часов |
|-----------|-------------------------|-------------|
| 1         | ОФП                     | 30          |
| 2         | Виды упражнений в Л/А   | 32          |
|           | Вид контроля (зачет)    | 2           |
|           | <b>Итого:</b>           | 64          |

#### Разделы дисциплины, изучаемые в 5 семестре

| № раздела | Наименование дисциплины | Всего часов |
|-----------|-------------------------|-------------|
| 1         | ОФП                     | 30          |
| 2         | Виды упражнений в Л/А   | 22          |
|           | Вид контроля (зачет)    | 2           |
|           | <b>Итого:</b>           | 54          |
|           | <b>Всего:</b>           | 328         |

### 4.2 Содержание разделов дисциплины

#### Раздел № 1 Общая физическая подготовка (ОФП)

*Общая физическая подготовка. Достижения высоких результатов в избранной сфере деятельности или виде спорта. Физическое совершенствование. Средства общей физической подготовки.*

#### Раздел № 2 Виды упражнений в легкой атлетике

*Лёгкая атлетика, как олимпийский вид спорта, включающий в себя бег, спортивную ходьбу, прыжки, метания и многоборья. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Бег с препятствиями. Эстафетный бег. Прыжки в длину, высоту, с шестом, тройной прыжок. Метания диска, копья, молота, толкание ядра.*

### 4.3 Практические занятия

| № занятия                 | № раздела | Тема                                                                                              | Кол-во часов |
|---------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 1                         | 1         | Вводное занятие ОФП, техника безопасности                                                         | 2            |
| 2                         | 1         | Обучение технике бега                                                                             | 4            |
| 3                         | 1         | Совершенствование техники бега                                                                    | 2            |
| 4                         | 1         | Комплекс упражнений на воспитание скоростной выносливости                                         | 2            |
| 5                         | 1         | Контрольный норматив №1 кроссовый бег                                                             | 2            |
| 6                         | 1         | Комплекс упражнений на воспитание скоростной выносливости                                         | 6            |
| 7                         | 1         | Комплекс упражнений на воспитание силовой выносливости                                            | 6            |
| 8                         | 1         | Комплекс упражнений на восстановление                                                             | 4            |
| 9                         | 1         | Контрольный норматив №2 бег на короткие дистанции                                                 | 2            |
| 10                        | 2         | Вводное занятие, техника безопасности                                                             | 2            |
| 11                        | 2         | Основы техники бега; развитие общей выносливости.                                                 | 4            |
| 12                        | 2         | Основы техники бега на короткие дистанции; развитие быстроты, реакции, скоростно-силовых качеств. | 4            |
| 13                        | 2         | Развитие техники спринтерского бега; развитие общей выносливости.                                 | 6            |
| 14                        | 2         | Техника бега на короткие дистанции; развитие быстроты и скоростно-силовых качеств.                | 4            |
| 15                        | 2         | Техника бега на короткие и средние дистанции; развитие скоростной и специальной выносливости.     | 6            |
| 16                        | 2         | Развитие специальной выносливости.                                                                | 4            |
| 17                        | 2         | Повышение уровня разносторонней подготовленности.                                                 | 4            |
| 18                        | 2         | Контрольное упражнение №3,4                                                                       | 2            |
| 19                        | 2         | Контрольное упражнение №5,6                                                                       | 2            |
| 20                        | 2         | Зачет                                                                                             | 2            |
| <b>Всего за 1 семестр</b> |           |                                                                                                   | <b>70</b>    |
| 21                        | 2         | Вводное занятие, техника безопасности                                                             | 2            |
| 22                        | 2         | Освоение техники прыжков; развитие силовых качеств и прыгучести.                                  | 4            |
| 23                        | 2         | Основы техники бега; развитие общей выносливости.                                                 | 6            |
| 24                        | 2         | Развитие техники спринтерского бега; развитие скоростно-силовых качеств                           | 6            |
| 25                        | 2         | Основы техники бега на короткие дистанции; развитие быстроты, реакции, скоростно-силовых качеств. | 6            |
| 26                        | 2         | Контрольное упражнение № 3,4                                                                      | 2            |
| 27                        | 2         | Техника бега на короткие дистанции; развитие быстроты и скоростно-силовых качеств.                | 6            |

| №<br>занят<br>ия          | №<br>раздела | Тема                                                                                                           | Кол-во<br>часов |
|---------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 28                        | 2            | Техника бега на короткие и средние дистанции; развитие скоростной и специальной выносливости.                  | 6               |
| 29                        | 2            | Развитие специальной выносливости.                                                                             | 6               |
| 30                        | 1            | Контрольный норматив №1 кроссовый бег                                                                          | 2               |
| 31                        | 1            | Комплекс упражнений на воспитание скоростной выносливости                                                      | 6               |
| 32                        | 1            | Комплекс упражнений на воспитание силовой выносливости                                                         | 6               |
| 33                        | 1            | Комплекс упражнений на восстановление                                                                          | 6               |
| 34                        | 2            | Контрольное упражнение № 5,6                                                                                   | 2               |
| 35                        | 2            | Зачет                                                                                                          | 2               |
| <b>Всего за 2 семестр</b> |              |                                                                                                                | <b>70</b>       |
| 36                        | 2            | Вводное занятие, техника безопасности                                                                          | 2               |
| 37                        | 2            | Обучение технике специальных упражнений бегуна. Обучение технике бега на короткие дистанции.                   | 6               |
| 38                        | 1            | Комплекс упражнений на воспитание скоростной выносливости                                                      | 6               |
| 39                        | 1            | Комплекс упражнений на восстановление                                                                          | 6               |
| 40                        | 1            | Комплекс упражнений на воспитание силовой выносливости                                                         | 6               |
| 41                        | 2            | Основы техники бега; развитие общей выносливости.                                                              | 6               |
| 42                        | 2            | Совершенствование техники бега на короткие дистанции.                                                          | 6               |
| 43                        | 2            | Обучение технике бега по повороту.                                                                             | 4               |
| 44                        | 2            | Совершенствование техники бега по повороту.                                                                    | 4               |
| 45                        | 2            | Обучение технике высокого старта и стартового разгона.                                                         | 6               |
| 46                        | 2            | Совершенствование техники высокого старта и стартового разгона.                                                | 4               |
| 47                        | 2            | Контрольное упражнение №3,4                                                                                    | 2               |
| 48                        | 2            | Обучение технике финиширования.                                                                                | 2               |
| 49                        | 2            | Совершенствование техники финиширования.                                                                       | 2               |
| 50                        | 2            | Контрольное упражнение №5,6                                                                                    | 2               |
| 51                        | 2            | Зачет                                                                                                          | 2               |
| <b>Всего за 3 семестр</b> |              |                                                                                                                | <b>70</b>       |
| 52                        | 2            | Вводное занятие, техника безопасности                                                                          | 2               |
| 53                        | 2            | Совершенствование техники специальных упражнений бегуна. Совершенствование техники бега на короткие дистанции. | 6               |
| 54                        | 2            | Развитие специальной выносливости.                                                                             | 4               |
| 55                        | 1            | Комплекс упражнений на воспитание силовой выносливости                                                         | 6               |
| 56                        | 1            | Комплекс упражнений на воспитание скоростной выносливости                                                      | 6               |
| 57                        | 1            | Комплекс упражнений на восстановление                                                                          | 6               |
| 58                        | 2            | Обучение технике передачи эстафетной палочки                                                                   | 4               |
| 59                        | 2            | Совершенствование техники передачи эстафетной палочки                                                          | 2               |

| № занятия                 | № раздела | Тема                                                                                                                          | Кол-во часов |
|---------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 60                        | 2         | Эстафетный бег 4x50, 4x100.                                                                                                   | 4            |
| 61                        | 2         | Контрольное упражнение №3,4                                                                                                   | 2            |
| 62                        | 2         | Обучение техники метания малого мяча.                                                                                         | 4            |
| 63                        | 2         | Совершенствование техники метания малого мяча                                                                                 | 4            |
| 64                        | 2         | Обучение технике бега на средние и длинные дистанции                                                                          | 6            |
| 65                        | 2         | Совершенствование техники бега на средние и длинные дистанции.                                                                | 4            |
| 66                        | 2         | Контрольное упражнение №5,6                                                                                                   | 2            |
| 67                        | 2         | Зачет                                                                                                                         | 2            |
| <b>Всего за 4 семестр</b> |           |                                                                                                                               | <b>64</b>    |
| 68                        | 2         | Вводное занятие, техника безопасности                                                                                         | 2            |
| 69                        | 2         | Развитие специальной выносливости.                                                                                            | 4            |
| 70                        | 1         | Комплекс упражнений на воспитание силовой выносливости                                                                        | 6            |
| 71                        | 1         | Комплекс упражнений на воспитание скоростной выносливости                                                                     | 6            |
| 72                        | 1         | Комплекс упражнений на восстановление                                                                                         | 6            |
| 73                        | 2         | Совершенствование техники специальных упражнений бегуна. Обучение технике бега на короткие дистанции. Техника бега по прямой. | 6            |
| 74                        | 2         | Совершенствование техники бега по повороту.                                                                                   | 4            |
| 75                        | 2         | Совершенствование техники передачи эстафетной палочки                                                                         | 4            |
| 76                        | 2         | Эстафетный бег 4x50, 4x100.                                                                                                   | 2            |
| 77                        | 2         | Техника бега на короткие дистанции; развитие быстроты и скоростно-силовых качеств.                                            | 2            |
| 78                        | 2         | Контрольное упражнение №3,4                                                                                                   | 2            |
| 79                        | 2         | Совершенствование техники метания малого мяча                                                                                 | 2            |
| 80                        | 2         | Совершенствование техники бега; развитие общей выносливости                                                                   | 2            |
| 81                        | 2         | Техника бега на короткие дистанции; развитие быстроты и скоростно-силовых качеств.                                            | 2            |
| 82                        | 2         | Контрольное упражнение №5,6                                                                                                   | 2            |
| 83                        | 2         | Зачет                                                                                                                         | 2            |
| <b>Всего за 5 семестр</b> |           |                                                                                                                               | <b>54</b>    |
| <b>Итого</b>              |           |                                                                                                                               | <b>328</b>   |

## 5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

### 5.1 Основная литература

1. Баранов, В. В. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие / В. В. Баранов. - Оренбург: ГОУ ОГУ, 2009. - 290 с. - Библиогр.: с. 264-268. - Прил.: с. 269-289. - ISBN 978-5-7410-0875-1.

2. Забелина, Л.Г. Легкая атлетика: учебное пособие / Л.Г. Забелина, Е.Е. Нечунаева. - Новосибирск: НГТУ, 2010. - 59 с. - ISBN 978-5-7782-1448-4; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=228993>

3. Физическая культура и физическая подготовка: учебник / И.С. Барчуков, Ю.Н. Назаров, В.Я. Кикоть и др. ; под ред. В.Я. Кикоть, И.С. Барчуков. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 432 с. - ISBN 978-5-238-01157-8 ; [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=117573>

## **5.2 Дополнительная литература**

1. Евсеев, Ю. И. Физическая культура [Текст] : учеб. пособие для вузов / Ю. И. Евсеев.- 3-е изд. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2005. - 382 с. - (Высшее образование). - Прил.: с. 363-377. - ISBN 5-222-06798-X.

2. Ильинич, В. И Студенческий спорт и жизнь [Текст] : пособие для вузов / В. И. Ильинич. - М. : Аспект Пресс, 1995. - 144 с. - (Программа "Обновление гуманитарного образования в России") - ISBN 5-86318-107-9.

3. Морозов, О. В. Физическая культура и здоровый образ жизни [Текст] : учеб. пособие / О. В. Морозов, В. О. Морозов. - Орск : Изд-во Орск. гуманит.-технол. ин-та, 2010. - 206 с. - Имеется электрон. версия. - Библиогр. : с. 206. - ISBN 978-5-8424-0503-9. Издание на др. носителе [Электронный ресурс]

4. Врублевский, Е.П. Легкая атлетика: основы знаний (в вопросах и ответах) : учебное пособие / Е.П. Врублевский. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : Спорт, 2016. - 241 с. : ил. - ISBN 978-5-9907240-3-7; [Электронный ресурс]. - URL:<http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459995>

5. Соколов, А. Я. Легкая атлетика [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / А. Я. Соколов, В. В. Баранов; М-во образования и науки Рос. Федерации, Федер. агентство по образованию, Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования "Оренбург. гос. ун-т", Каф. физ. воспитания. - Оренбург: ГОУ ОГУ. - 2008

## **5.3 Периодические издания**

### **Журналы:**

1. Физическая культура: воспитание, образование, тренировка 2016 г., изд., – г. Москва

## **5.4 Интернет-ресурсы**

Электронные научные ресурсы по физической культуре научной библиотеки Оренбургского государственного университета.

1. Интернет-ресурсы — Wikipedia [wiki.ciit.zp.ua/index.php/](http://wiki.ciit.zp.ua/index.php/)

2. Интернет-ресурсы. Материалы для учителя физкультуры на сайте Zavuch.Info. 05.01.2010. [www.edunet.uz/media/e-resource/detail.php](http://www.edunet.uz/media/e-resource/detail.php)

3. Интернет-ресурсы для преподавателя физкультуры. [www.uforum.uz/showthread.php?t=3926](http://www.uforum.uz/showthread.php?t=3926)

4. Рефераты по физкультуре и спорту. [www.BestReferat.ru/referat-category-23-36.html](http://www.BestReferat.ru/referat-category-23-36.html)

## **5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий**

1. Операционная система для рабочих станций Microsoft Windows;

2. Офисные приложения для рабочих станций Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, On-

eNote, Outlook, Publisher, Access);

3. Бесплатное средство просмотра файлов PDF Adobe Reader;
4. Консультант Плюс [Электронный ресурс] : справочно-правовая система / Компания Консультант Плюс. – Электрон. дан. – Москва, [1992–2016]. – Режим доступа: в локальной сети ОГУ \\fileserver1\CONSULT\cons.exe;
5. Гарант [Электронный ресурс] : справочно-правовая система / НПП Гарант-Сервис. – Электрон. дан. - Москва, [1990–2016]. – Режим доступа: \\fileserver1\GarantClient\garant.exe в локальной сети ОГУ;
6. Springer [Электронный ресурс] : база данных научных книг, журналов, справочных материалов / компания Springer Customer Service Center GmbH. – Режим доступа : <https://link.springer.com/>, в локальной сети ОГУ.

## **6 Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине физическая культура.

### **Спортивная база вуза**

**Стадион «Прогресс»** с пропускной способностью - 510 чел./час:

1. Две хоккейные площадки площадью -  $25 \times 30 = 1250 \text{ м}^2$  (2500  $\text{м}^2$ )
2. Две волейбольные площадки площадью -  $9 \times 18 = 162 \text{ м}^2$  (324  $\text{м}^2$ )
3. Футбольное поле запасное -  $80 \times 50 = 4000 \text{ м}^2$
4. Футбольное поле -  $60 \times 110 = 6600 \text{ м}^2$
5. Беговая дорожка -  $6 \times 400 = 2400 \text{ м}^2$
6. Баскетбольная площадка -  $28 \times 15 = 420 \text{ м}^2$
7. Гимнастический городок -  $10 \times 20 = 200 \text{ м}^2$
8. Сектор для метания -  $20 \times 100 = 2000 \text{ м}^2$
9. Сектор для прыжков -  $5 \times 30 = 150 \text{ м}^2$
10. Лыжная база –  $10 \times 10 = 100 \text{ м}^2$

**Учебно-спортивный комплекс «Пингвин»** с пропускной способностью - 200 чел./час:

1. Бассейн -  $50 \times 17 = 850 \text{ м}^2$
2. Спортивный зал для игровых видов спорта -  $18 \times 36 = 600 \text{ м}^2$
3. Зал дзюдо -  $20 \times 12 = 240 \text{ м}^2$
4. Зал сухого плавания -  $6 \times 10 = 60 \text{ м}^2$
5. Зал тяжелой атлетики -  $6 \times 20 = 120 \text{ м}^2$
6. Зал аэробики -  $6 \times 16 = 96 \text{ м}^2$

**Физкультурно-оздоровительный зал** с пропускной способностью - 60 чел./час:

1. Спортивный зал для игровых видов спорта -  $42 \times 24 = 1008 \text{ м}^2$
2. Тренажерный зал -  $5 \times 30 = 150 \text{ м}^2$

**Спортивный зал учебного корпуса № 3** (уч. корпус № 3) -  $18 \times 30 = 540 \text{ м}^2$  с пропускной способностью - 40 чел./час:

**Спортивный зал учебного корпуса № 2** (уч. корпус № 2) -  $15 \times 18 = 450 \text{ м}^2$  с пропускной способностью - 30 чел./час:

**Универсальная площадка с синтетическим покрытием** (перед общежитием № 3) -  $25 \times 25 = 625 \text{ м}^2$

**Универсальная площадка с синтетическим покрытием** (перед общежитием № 7) -  $25 \times 60 = 1500 \text{ м}^2$

**Баскетбольная площадка с синтетическим покрытием** (рядом с общежитием № 8) -  $18 \times 30 = 540 \text{ м}^2$

**Общая площадь** используемых помещений для учебного процесса составляет  $24847 \text{ м}^2$  (пропускная способность - 840 чел./час)

Помещение для самостоятельной работы обучающихся, оснащённое компьютерной техникой, подключенной к сети «Интернет», и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ОГУ.