

Минобрнауки России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Оренбургский государственный университет»

Кафедра биохимии и микробиологии

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ

«Б1.Д.В.4 Курортология»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки

43.03.02 Туризм

(код и наименование направления подготовки)

Технология и организация туроператорских и турагентских услуг
(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Квалификация

Бакалавр

Форма обучения

Заочная

Год набора 2021

Рабочая программа дисциплины «Б1.Д.В.4 Курортология» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры

Кафедра биохимии и микробиологии

наименование кафедры

протокол № 6 от "02" 02 2021 г.

Заведующий кафедрой

Кафедра биохимии и микробиологии

наименование кафедры

подпись

Е.С. Барышева

расшифровка подписи

Исполнители:

Зав. кафедрой биохимии и микробиологии

должность

подпись

Е.С. Барышева

расшифровка подписи

должность

подпись

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО:

Председатель методической комиссии по направлению подготовки

43.03.02 Туризм

код наименование

личная подпись

расшифровка подписи

Мешанова Е.В.

Заведующий отделом комплектования научной библиотеки

личная подпись

Н.Н. Бигалиева

расшифровка подписи

Уполномоченный по качеству факультета ХБФ

личная подпись

расшифровка подписи

№ регистрации 123793

© Барышева Е.С., 2021

© ОГУ, 2021

1 Цели и задачи освоения дисциплины

Цель (цели) освоения дисциплины:

Сформировать научные знания по курортному делу как совокупности всех видов деятельности по организации и осуществлению оздоровления и профилактики заболеваний на основе использования природных лечебных ресурсов, изучения их свойств и механизмов действия, комплексу мероприятий по организации, строительству, управлению курортами, обеспечению культурно-бытового обслуживания граждан

Задачи: сформировать четкие представления о современных курортных технологиях, индустрии оздоровительного отдыха и лечебного туризма в условиях российских и зарубежных курортов.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к обязательным дисциплинам (модулям) вариативной части блока Д «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Б1.Д.В.1 Сервисология, Б1.Д.В.16 Туристско-рекреационное проектирование*

Постреквизиты дисциплины: *Б1.Д.Б.19 Технология выездного и въездного туризма, Б1.Д.В.7 Организация и обслуживание на предприятиях питания*

3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
ПК*-4 Способен организовать процесс обслуживания потребителей на основе нормативно-правовых актов, с учетом запросов потребителей и применением клиентоориентированных технологий	ПК*-4-В-1 Организует процессы обслуживания потребителей на основе анализа рыночного спроса и потребностей туристов и других заказчиков услуг ПК*-4-В-2 Изучает требования туристов, анализ мотивации спроса на реализуемые туристские продукты ПК*-4-В-3 Выбирает и применяет клиентоориентированные технологии туристского обслуживания	Знать: Научные, теоретические и практические разработки в области курортного дела; - о роли санаторно-курортного лечения и его основных принципах на основе анализа рыночного спроса и потребностей туристов и других заказчиков услуг
		Уметь: - Анализировать курортно-ресурсную составляющую; - анализировать инфраструктурную составляющую курортного комплекса, изучает требования туристов, анализ мотивации спроса на реализуемые туристские продукты; - применять научные,

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
		теоретические и практические разработки в области курортного дела. Выбирает и применяет клиентоориентированные технологии туристского обслуживания
		<p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Владеть техникой и культурой речи, а также навыками культуры общения с туристами; - работой с законодательной, научной, методической, информационной литературой, документацией; - навыками курортного дела и правилами их применения с учетом запросов потребителей и применением клиентоориентированных технологий .

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	5 семестр	всего
Общая трудоёмкость	108	108
Контактная работа:	8,25	8,25
Лекции (Л)	4	4
Практические занятия (ПЗ)	4	4
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,25	0,25
Самостоятельная работа: <i>выполнение индивидуального задания (ИЗ);</i> - <i>самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий);</i> - <i>подготовка к практическим занятиям;</i> - <i>подготовка к рубежному, итоговому контролю и т.п.)</i>	99,75	99,75
Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)	зачет	

4.2 Содержание разделов дисциплины

№ 1 раздела Общая курортология

Содержание раздела

1. Курортология - наука о курортах:
 - а) зарождение и развитие курортов;
 - б) развитие курортного дела в России;
 - в) развитие науки о курортах; предмет и объект изучения, основные цели и задачи науки;
 - г) принципы курортного лечения.
2. Основные типы санаторно-курортных учреждений. Планирование, распределение и выдача путевок. Организация отбора больных на санаторно-курортное лечение. Общие показания и противопоказание к направлению пациентов на санаторно-курортное лечение.
3. Классификация курортов, в зависимости от видов природных и лечебных факторов: а) бальнеологические; б) грязевые; в) климатические; г) курорты с особыми лечебными факторами. Классификация курортов в зависимости от заболеваний (сердечнососудистой системы, органов дыхания, нервной системы, мочевыводящей системы). Показания и противопоказания к курортному лечению взрослых пациентов по типам курортов.
4. Курортография. Краткая характеристика основных курортов России и зарубежья.
5. Курортография. Краткая характеристика основных санаториев и курортов Оренбургской области.

№2 раздела Частная курортология

Содержание раздела

1. Лечебные минеральные воды. Определение, физико-химическая характеристика, классификация, механизм действия, показания и противопоказания при наружном применении.
2. Климатотерапия. Определение, характеристика, классификация, механизм действия, показания и противопоказания к применению. Основы медицинской керасологии.
3. Водолечение. Определение, характеристика, классификация, механизм действия, показания и противопоказания к применению.
4. Лечебное питание. Определение, характеристика, классификация, механизм действия, показания и противопоказания к применению. Лечебные столы по Певзнеру, стандартные диеты. Меню-раскладки
5. Физиотерапевтическое лечение, лечебная физическая культура, массаж. Определение, характеристика, классификация, механизм действия, показания и противопоказания к применению.
6. Детские санатории и курорты. Классификация, характеристика. Режимы деятельности, питание, культурно-воспитательная и педагогическая работа.
7. Алгоритм оказания первой помощи при неотложных состояниях и несчастных случаях на курортах.

4.3 Практические занятия (семинары)

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	1,2	Курортное дело в системе лечебно-оздоровительного туризма. Курортные факторы. Лечебный и оздоровительный туризм. Физ лечение, бальнеотерапия, грязелечение	2
2	2	Курортная диетотерапия. Основы организации лечебного питания на курортах. Составления меню-раскладки	2
		Итого:	4

4.4 Индивидуальные задания

Примерные темы индивидуальных заданий

1. Составить меню раскладку по номерному столу (столы по Певзнеру 1-15). Номер лечебного стола студент получает индивидуально.

1. Диета №1.
2. Диета № 2
3. Диета №3
4. Диета №4
5. Диета №5
6. Диета №6
7. Диета №7
8. Диета №8
9. Диета №9
- 10 Диета №10
11. Диета №11
12. Диета №12
13. Диета №13
14. Диета №14
15. Диета №15

2. Рассчитать суточный рацион по индивидуальному заданию.

3. Описать комплекс мероприятий по формированию основ здорового питания с учетом профиля заболеваний.

5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

5.1 Основная литература

1. Филимонова, И. Ю. Медицинская география и курортология [Текст] : учеб.-метод. комплекс / И. Ю. Филимонова; М-во образования и науки Рос. Федерации, Федер. агентство по образованию, Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования "Оренбург. гос. ун-т". - Оренбург : Газпром-печать, 2009. - 112 с. : ил. - Библиогр.: с. 92-94. - Прил.: с. 95-112. - ISBN 978-5-94397-111-2.
Издание на др. носителе [Электронный ресурс]
2. Филимонова И. Ю. Медицинская география и курортология [Электронный ресурс] / Филимонова И. Ю. – Оренбург, газпром-печать, 2009.- http://artlib.osu.ru/site_new/find-book
3. Ветитнев, А. М. Организация санаторно-курортной деятельности [Текст] : учебное пособие для обучения студентов вузов по направлению подготовки "Гостиничное дело" / А. М. Ветитнев, Я. А. Войнова. - Москва : Федеральное агенство по туризму, 2014. - 272 с. : ил. - (Бакалавриат). - Терминол. слов.: с. 264-268. - Библиогр.: с. 269-270. - ISBN 978-5-4365-0140-6.
4. Ветитнев, А. М. Курортное дело [Текст] : учеб. пособие для вузов / А. М. Ветитнев, Л. Б. Журавлева.- 2-е изд., стер. - М. : КноРус, 2007. - 528 с. - Библиогр.: с. 525-528. - ISBN 978-5-85971-737-8.

5.2 Дополнительная литература

1. Пономаренко, Г. Н. Курортология [Текст] : энцикл. слов. / Г. Н. Пономаренко. - СПб. : Человек, 2008. - 256 с. : ил. - Прил.: с. 153-250. - Предм. указ.: с. 251-254. - Библиогр.: с. 255-256. - ISBN 978-5-93339-129-6.
2. Барышева, Е. С. Курортология [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов, обучающихся по программе высшего образования по направлению подготовки 43.03.02 Туризм / Е. С. Барышева, Н. Г. Мязина; М-во образования и науки Рос. Федерации, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. проф. образования "Оренбург. гос. ун-т". - Электрон. дан. - Оренбург : ОГУ, 2016. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Загл. с этикетки диска. -Систем. требования: IBM PC 686 (Pentium или выше); Microsoft Windows NT5.x (2000, XP, 7, 8); 512 Мб; монитор, поддерживающий режим 1024x768; мышь или аналогич. устройство - ISBN 978-5-7410-1432-5.

5.3 Периодические издания

1. Российское предпринимательство: журнал. - Москва: Креативная экономика, 2019.
2. Социальная политика и социальное партнерство: журнал / Москва: Издательский Дом «Панорама», 2021. – ISSN 2712-8105. – Текст : электронный.
3. Справочник кадровика + Для кадровика: Нормативные акты: журнал /главный редактор Батура А. В.. – Москва : ООО "МЦФЭР", 2021. – ISSN 1683-9501. – Текст : электронный.
4. Справочник экономиста : журнал / главный редактор Черва А. В.. – Москва : ООО "Профессиональное издательство", 2021. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/publication/118630> . – Текст : электронный.
5. Туризм: право и экономика: журнал. - Москва: Агентство "Роспечать", 2021.
6. Туристический Бизнес: журнал. - Москва: АПР, 2018.
7. Управление развитием персонала : журнал / Издательский дом "Гребенников". –Москва : Издательский дом «Гребенников», 2021. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://www.elibrary.ru/contents.asp?titleid=11949> . – ISSN 2619-1458. – Текст : электронный.

5.4 Интернет-ресурсы

Сайт об основах здоровья и здорового образа жизни - уход за телом, активный образ жизни, отказ от вредных привычек, здоровое питание, закаливание, психоэмоциональное состояние. Режим доступа: <https://www.calc.ru/Zdorovye-Zdoroviy-Obraz-Zhizni.html>
Онлайн-курсы:

<https://stepik.org/course/13222/> - «Stepik», Каталог курсов, MOOK: «Первая помощь при остановке сердца (базовая реанимация)»;

<https://stepik.org/course/1852/> - «Stepik», Каталог курсов, MOOK: «Строение и функции пищеварительной системы человека»;

<https://openedu.ru/course/msu/PCNS/> - «Открытое образование», Каталог курсов, MOOK: «Физиология центральной нервной системы»;

<https://openedu.ru/course/msu/NEUROPHYS/> - «Открытое образование», Каталог курсов, MOOK: «Нейрофизиология поведения»;

http://www.elitarium.ru/course/distancionnyjj_kurs_valeologija/# - Центр дополнительного образования «Элитариум», MOOK: «Валеология»;

5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий

1. Операционная система Microsoft Windows
2. Пакет настольных приложений Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Outlook, Publisher, Access)

6 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, для проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории оснащены комплектами ученической мебели, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещение для самостоятельной работы обучающихся оснащено компьютерной техникой, подключенной к сети "Интернет", и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ОГУ.

Для проведения практических занятий и самостоятельной работы студентов используются следующие дидактические материалы:

- наборы таблиц по оказанию первой помощи при неотложных состояниях;
- наборы шин, кровоостанавливающих жгутов, перевязочного материала;
- плакаты и таблицы по анатомии и физиологии человека;

К рабочей программе прилагаются:

- Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине; Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины