Минобрнауки России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Оренбургский государственный университет имени В.А. Бондаренко»

Кафедра безопасности жизнедеятельности

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ

«Б1.Д.В.Э.3.2 Гражданская оборона»

Уровень высшего образования

БАКАЛАВРИАТ

Направление подготовки
20.03.01 Техносферная безопасность
(код и наименование направления подготовки)

Безопасность жизнедеятельности и охрана труда
(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Квалификация
Бакалавр

Форма обучения
Очная

Год набора 2026

Рабочая программа дисциплины *«Б1.Д.В.Э.3.2 Гражданская оборона»* рассмотрена и утверждена на заседании кафедры

Кафедра безопасности жизнедеятельности
наименование кафедры

протокол № 8 от "6" 04 2026 г.

Заведующий кафедрой
Кафедра безопасности жизнедеятельности — подпись — А.И. Байтелова
наименование кафедры *подпись* *расшифровка подписи*

Исполнители:
преподаватель кафедры БЖД — подпись — А.В. Айсагалиев
должность *подпись* *расшифровка подписи*

должность *подпись* *расшифровка подписи*

СОГЛАСОВАНО:
Председатель методической комиссии по направлению подготовки
20.03.01 Техносферная безопасность — личная подпись — А.Л. Воробьев
код наименование *личная подпись* *расшифровка подписи*

Заведующий отделом формирования фонда и научной обработки документов
личная подпись — С.А. Бикчентаева
личная подпись *расшифровка подписи*

Уполномоченный по качеству факультета
личная подпись — М.Ю. Гарицкая
личная подпись *расшифровка подписи*

№ регистрации _____

© Айсагалиев А.В., 2026
© ОГУ, 2026

1 Цели и задачи освоения дисциплины

Цель (цели) освоения дисциплины:

- формирование у обучающихся теоретических знаний и практических навыков по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей военного времени и чрезвычайных ситуаций (далее - ЧС) природного/техногенного характера, а также изучение нормативно-правовой базы и подготовка к действиям в условиях угроз.

Задачи:

1. Изучение основных задач, нормативно-правовых основ организации и управления гражданской обороной в Российской Федерации.
2. Овладение методами защиты от ЧС, стихийных бедствий и опасностей, возникающих при военных действиях.
3. Освоение порядка действий по сигналам оповещения «Внимание всем!», использования средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и оказания первой помощи.
4. Выработка психологической устойчивости, развитие профессиональных и универсальных компетенций, необходимых для обеспечения безопасности.
5. Понимание методов проведения аварийно-спасательных работ и мероприятий по защите населения.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина относится к дисциплинам (модулям) по выбору вариативной части блока Д «Дисциплины (модули)»

Пререквизиты дисциплины: *Б1.Д.Б.22 Медико-биологические основы техносферной безопасности, Б1.Д.Б.23 Геоинформационный анализ и моделирование процессов в техносфере*

Постреквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
ПК*-3 Способен ориентироваться в основных методах и системах обеспечения техносферной безопасности, обоснованно выбирать известные устройства, системы и методы защиты человека и окружающей среды от опасностей	ПК*-3-В-1 Знает требования к средствам индивидуальной защиты и средствам коллективной защиты с учетом условий труда на рабочих местах, оценивает их характеристики, а также соответствие нормативным требованиям ПК*-3-В-3 Владеет навыками разработки планов (программ) мероприятий по обеспечению защиты человека и окружающей среды от опасностей	**Знать:** систему гражданской обороны страны, ее структуру, задачи и режимы функционирования; исторические аспекты формирования и развития гражданской обороны; средства, способы и методы защиты населения от основных средств поражения. **Уметь:** адекватно действовать при угрозе и возникновении ЧС; применять СИЗ. **Владеть:** основными понятиями в области ГО; навыками

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
		действий; разнообразными методами оценки возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и способами защиты.

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	6 семестр	всего
Общая трудоёмкость	**108**	**108**
Контактная работа:	**34,25**	**34,25**
Лекции (Л)	18	18
Практические занятия (ПЗ)	16	16
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,25	0,25
Самостоятельная работа: *- выполнение индивидуального творческого задания (ИТЗ);* *- самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий;* *--изучение разделов курса в системе электронного обучения;* *- подготовка к практическим занятиям;* *- подготовка к коллоквиумам;* *- подготовка к рубежному контролю и т.п.)*	**73,75**	**73,75**
Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)	**диф. зач.**	

Разделы дисциплины, изучаемые в 6 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Система Гражданской обороны в РФ, её структура и задачи	12	2			10
2	Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайной ситуации	14	2	2		10
3	Защита населения территории при ГО	14	2	2		10
4	Современные средства поражения и их поражающие факторы	14	2	2		10
5	Организация эвакомероприятий для населения	14	2	2		10
6	Средства индивидуальной и коллективной защиты	14	2	2		10
7	Защитные сооружения гражданской обороны	14	2	2		10
8	Организация аварийно-спасательных и других	6	2	2		2

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
	неотложных работ в очагах поражения					
9	Организация ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций	6	2	2		2
	Итого:	108	18	16		74
	Всего:	108	18	16		74

4.2 Содержание разделов дисциплины

№ 1 Система Гражданской обороны в РФ, её структура и задачи.

Нормативно-правовое обеспечение гражданской обороны. Организационно-правовые основы гражданской обороны (ГО) и защиты от чрезвычайных ситуаций (ЧС): история создания, этапы развития и современное состояние ГО и защиты населения от ЧС. Основные нормативные и правовые акты России по вопросам гражданской обороны. Законы РФ об организации и ведении гражданской обороны. Постановления Правительства РФ по вопросам гражданской обороны. Основные документы международного законодательства по гражданской обороне.

№ 2 Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайной ситуации.

Сущность устойчивости работы объектов экономики в ЧС и факторы, влияющие на нее. Оценка факторов, определяющих устойчивость работы объекта. Пути повышения устойчивости работы объекта и исследования по ее оценке.

№ 3 Защита населения территории при ГО.

Оповещение населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера. Первоочередное обеспечение населения, пострадавшего при ведении военных действий или вследствие этих действий, в том числе медицинское обслуживание, оказание первой помощи. Санитарная обработка населения, обеззараживание зданий и сооружений, со специальной обработкой техники и территорий. Восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также вследствие ЧС природного и техногенного характера.

№ 4 Современные средства поражения и их поражающие факторы.

Устройство и принцип действия ядерных и термоядерных боеприпасов. Виды ядерных взрывов. Основные поражающие факторы ядерного взрыва. Нейтронное оружие, поражающее действие на личный состав, боевую технику. Физические и химические свойства отравляющих веществ. Средства применения. Классификация, симптомы поражения ОВ. Последствия аварий на предприятиях химической промышленности. Основные свойства боевых биологических средств. Пути проникновения в организм. Защита от боевых биологических средств. Ограничительные мероприятия. Зажигательное оружие. Осколочные, фугасные, кумулятивные, бетонобойные боеприпасы и боеприпасы объемного взрыва.

№ 5 Организация эвакомероприятий для населения.

Основные понятия и общие положения по эвакуации и рассредоточению населения. Планирование эвакуации (рассредоточения). Порядок проведения эвакуации (рассредоточения).

№ 6 Средства индивидуальной и коллективной защиты.

Средства обеззараживания и санобработки История создания средств индивидуальной защиты. Классификация средств индивидуальной защиты. Характеристика средств индивидуальной защиты. Порядок использования средств индивидуальной защиты. Средства коллективной защиты История создания средств коллективной защиты. Классификация средств коллективной защиты.

Характеристика средств коллективной защиты. Подготовка защитных сооружений к приему укрываемых. Обозначение защитных сооружений и маршрутов движения к ним. Порядок заполнения защитных сооружений укрываемыми, их размещение. Правила поведения в защитных сооружениях. Средства обеззараживания и санобработки. Средства и способы обеззараживания и санитарной обработки. Вещества и растворы, применяемые для обеззараживания и санитарной обработки. Технические средства специальной обработки, назначение, устройство и технические данные. Порядок организации и проведения обеззараживания и санитарной обработки.

№ 7 Защитные сооружения гражданской обороны.

Назначение, устройство убежищ, противорадиационных укрытий и простейших укрытий. Обязанности укрываемых в защитных сооружениях. Порядок строительства, оборудования и использования защитных сооружений.

№ 8 Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в очагах поражения.

Понятие «аварийно-спасательные и другие неотложные работы». Общие положения по организации АСДНР в очагах поражения. Организационные мероприятия по подготовке и проведению АСДНР. Организация проведения АСДНР. Меры безопасности при проведении АСДНР.

№ 9 Организация ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Содержание работы командира формирования гражданской защиты при организации и в ходе выдвижения к очагу поражения. Действия командира при вводе формирования на участок работ и в ходе их проведения. Смена формирования.

4.3 Практические занятия (семинары)

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	2	Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайной ситуации.	2
2	3	Защита населения территории при ГО.	2
3	4	Современные средства поражения и их поражающие факторы.	2
4	5	Организация эвакомероприятий для населения.	2
5	6	Средства индивидуальной и коллективной защиты.	2
6	7	Защитные сооружения гражданской обороны	2
7	8	Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в очагах поражения.	2
8	9	Организация ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций	2
		Итого:	16

5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

5.1 Основная литература

1. Рахимова, Н. Н. Средства индивидуальной защиты органов дыхания [Электронный ресурс]: учебное пособие для обучающихся по образовательной программе высшего образования по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / Н. Н. Рахимова; М-во образования и науки Рос. Федерации, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования «Оренбург. гос. унт». - Электрон. текстовые дан. (1 файл: 3.09 Мб). - Оренбург : ОГУ, 2017. - 155 с. - Загл. с тит. экрана. -Adobe Acrobat Reader 6.0 - ISBN 978-5-7410-1858-3. -Режим доступа: http://artlib.osu.ru/web/books/metod_all/58943_20171107.pdf - ISBN 978-5-7410-1858-3.

2. Рахимова, Н. Н. Основы химической и биологической безопасности [Электронный ресурс] : учебное пособие для обучающихся по программам высшего образования по направлению подготовки

20.03.01 Техносферная безопасность / Н. Н. Рахимова; М-во образования и науки Рос. Федерации, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования «Оренбург. гос. ун-т». - Электрон. текстовые дан. (1 файл: 30415 Кб). - Оренбург : ОГУ, 2017. - 259 с. - Загл. с тит. экрана. -Adobe Acrobat Reader 6.0 - ISBN 978-5-7410-1691-6. -Режим доступа: http://artlib.osu.ru/web/books/metod_all/36296_20170420.pdf - ISBN 978-5-7410-1691-6.

3. Рахимова, Н. Н. Основы безопасности при авариях на химически опасных объектах [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов, обучающихся по программам высшего образования по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / Н. Н. Рахимова; М-во образования и науки Рос. Федерации, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования «Оренбург. гос. ун-т». - Электрон. текстовые дан. (1 файл: 13962 Кб). - Оренбург: ОГУ, 2017. - 137 с. - Загл. с тит. экрана. -Adobe Acrobat Reader 6.0 - ISBN 978-5-7410-1690-9. - Режим доступа: http://artlib.osu.ru/web/books/metod_all/35390_20170310.pdf - ISBN 978-5-7410-1690-9.

5.2 Дополнительная литература

1. Каммерер, Ю. Ю. Защитные сооружения гражданской обороны [Текст] / Ю. Ю. Каммерер, А. К. Кутырев, А. Е. Харкевич; ред. Ю. Н. Афанасьева. - М.: Энергоатомиздат, 1985. - 199 с. 9 3. Каммерер, Ю. Ю. Аварийные работы в очагах поражения [Текст]: учеб. пособие / Ю. Ю. Каммерер, А. Е. Харкевич.- 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Энергоатомиздат, 1990. - 288 с

2. Безопасность жизнедеятельности. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях [Текст]: учебное пособие по дисциплине региональной составляющей специальности «Менеджмент организации»/ [Я. Д. Вишняков и др.]. - Москва: Академия, 2008. - 304 с.: ил., табл. - (Высшее профессиональное образование. Экономика и управление). - Авт. указаны на обороте тит. л. - Глоссарий: с. 269-277. - Прил.: с. 278-292. - Библиогр.: с. 293-294. - ISBN 978-5-7695-4836-9.

3. Основы противодействия терроризму [Текст]: учеб. пособие для вузов/ под ред. Я. Д. Вишнякова. - М.: Академия, 2006. - 240 с. - (Безопасность жизнедеятельности). - Библиогр.: с. 233-234. - ISBN 5-7695-2587-8.

4. Пряхин, В. Н. Безопасность жизнедеятельности человека в условиях мирного и военного времени [Текст]: учебник/ В. Н. Пряхин, С. С. Соловьев. - М. : Экзамен, 2006. - 384 с. - (Учебник для вузов). - Библиогр.: с. 349-353. - Прил.: с. 354-378. - ISBN 5-472-01727-0.

5. Жилин, А. Н. Первая медицинская помощь. Реанимация [Электронный ресурс]: методические указания к практическим занятиям / А. Н. Жилин, Н. Н. Рахимова; М-во образования и науки Рос. Федерации, Федер. агентство по образованию, Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования «Оренбург. гос. ун-т», Каф. безопасности жизнедеятельности. - Электрон. текстовые дан. (1 файл: 0.37 Мб). - Оренбург: ГОУ ОГУ, 2006. - 21 с. - Загл. с тит. экрана. -Adobe Acrobat Reader 6.0 - Режим доступа: http://artlib.osu.ru/web/books/metod_all/1279_20110809.pdf.

6. Жилин, А. Н. Средства индивидуальной защиты органов дыхания [Электронный ресурс]: методические указания к лабораторной работе / А. Н. Жилин, К. Я. Гафарова; М-во образования Рос. Федерации, Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования «Оренбург. гос. ун-т», Каф. безопасности жизнедеятельности. - Электрон. текстовые дан. (1 файл: 0.56 Мб). - Оренбург: ГОУ ОГУ, 2003. - 22 с. - Загл. с тит. экрана. -Adobe Acrobat Reader 6.0 Издание на др. носителе [Электронный ресурс] - Режим доступа: http://artlib.osu.ru/web/books/metod_all/241_20110623.pdf.

7. Жилин, А. Н. Эвакуация и виды обеспечения эвакуируемого населения [Текст]: методические указания к практическим занятиям/ А. Н. Жилин, Н. Н. Денисова, Л. Г. Проскурина; М-во образования Рос. Федерации, Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования «Оренбург. гос. Унт», Каф. безопасности жизнедеятельности. - Оренбург: ГОУ ОГУ, 2003. - 14 с.

8. Жилин, А. Н. Устойчивость функционирования объектов экономики в чрезвычайных ситуациях [Текст]: методические указания к практическим занятиям/ А. Н. Жилин, Н. Н. Денисова; Мво образования Рос. Федерации, Гос. образоват. учреждение высш. проф. образования «Оренбург. гос. ун-т», Каф. безопасности жизнедеятельности. - Оренбург: ГОУ ОГУ, 2003. - 47 с.

5.3 Периодические издания

1. Гражданская защита: журнал. - Москва: Агентство «Роспечать», 2018, 2019, 2020, 2022, 2023.

5.4 Интернет-ресурсы

https://www.coursera.org/ - «Coursera»;
https://openedu.ru/ - «Открытое образование»;
https://universarium.org/ - «Универсариум»;
https://www.edx.org/ - «EdX»;
https://www.lektorium.tv/ - «Лекториум»;
https://openedu.ru/course/ - «Открытое образование», Каталог курсов, МООК: «Системы автоматизированного проектирования аддитивных технологий»;
https://www.coursera.org/learn/python - «Coursera», МООК: «Programming for Everybody (Getting Started with Python)»;
https://universarium.org/catalog - «Универсариум», Курсы, МООК: «Общие вопросы философии науки»;
https://www.lektorium.tv/mooc - «Лекториум», МООК: «Дискретная математика»

5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Операционная система РЕД ОС.
2. Пакет офисных приложений «МойОфис Образование»
3. Для работы с ресурсами Интернет - веб-браузер Яндекс https://yandex.ru/..
4. ГАРАНТ Платформа F1 [Электронный ресурс]: справочно-правовая система. / Разработчик ООО НПП «ГАРАНТ-Сервис», 119992, Москва, Воробьевы горы, МГУ, [1990–2026]. – Режим доступа в сети ОГУ http://garant.net.osu.ru
5. Автоматизированная интерактивная система сетевого тестирования - АИССТ (зарегистрирована в РОСПАТЕНТ, Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2011610456, правообладатель – Оренбургский государственный университет), режим доступа - http://aist.osu.ru.-

6 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Для проведения практических занятий, а также осуществления текущего и рубежного контроля знаний предназначены специализированные лаборатории, оснащенные средствами мультимедиа и компьютерами.

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, для проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории оснащены комплектами ученической мебели, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории. Помещение для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой подключенной к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ОГУ.