Минобрнауки России

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Оренбургский государственный университет имени В.А. Бондаренко»

Кафедра биохимии и микробиологии

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ДИСЦИПЛИНЫ

«ФДТ.5 Тактическая медицина»

Уровень высшего образования

МАГИСТРАТУРА

Направление подготовки
03.04.02 Физика
(код и наименование направления подготовки)

Биохимическая и медицинская физика
(наименование направленности (профиля) образовательной программы)

Квалификация
Магистр

Форма обучения
Очная

Год набора 2026

Рабочая программа дисциплины «*ФДТ.5 Тактическая медицина*» рассмотрена и утверждена на заседании кафедры

Кафедра биохимии и микробиологии
наименование кафедры

протокол № _9_____от "_06__" марта 2026 г.

Заведующий кафедрой
Кафедра биохимии и микробиологии _____ Е.С. Барышева
наименование кафедры *подпись* *расшифровка подписи*

Исполнители:
Профессор кафедры биохимии и микробиологии _____ Е.С. Барышева
должность *подпись* *расшифровка подписи*

Доцент кафедры биохимии и микробиологии _____ Е.В. Бибарцева
должность *подпись* *расшифровка подписи*

СОГЛАСОВАНО:
Председатель методической комиссии по направлению подготовки
03.04.02 Физика _____ Бучкеренко М.Г.
код наименование *личная подпись* *расшифровка подписи*

Научный руководитель магистерской программы _____ С.Н. Летута
личная подпись *расшифровка подписи*

Заведующий отделом формирования фонда и научной обработки документов
главный библиограф _____ Т.Е. Тасайтис
личная подпись *расшифровка подписи*

Уполномоченный по качеству факультета ХБФ
_____ А.Н. Сизенцов
личная подпись *расшифровка подписи*

№ регистрации 192385

© Барышева Е.С.,
Бибарцева Е.В., 2026
© ОГУ, 2026

2

1 Цели и задачи освоения дисциплины

Цель: формирование у обучающихся ключевых компетенций по оказанию первой помощи (самопомощи) при ранениях, травмах и заболеваниях, полученных в экстремальных ситуациях, в повседневной жизни и в профессиональной деятельности.

Задачи:

- овладение стандартами и алгоритмами первой помощи в экстремальных ситуациях, в повседневной жизни и в профессиональной деятельности, получение и отработка практических навыков по оказанию первой помощи;
- научить приёмам действий по оказанию первой помощи (самопомощи, взаимопомощи) раненым в различных тактических зонах;
- формировать умения принимать обоснованные решения и проектировать план своих действий в условиях конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки;
- обучение действиям первой помощи в критических ситуациях, работе с транспортировкой пострадавших.

2 Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина является факультативной(ым)

Пререквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

Постреквизиты дисциплины: *Отсутствуют*

3 Требования к результатам обучения по дисциплине

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих результатов обучения

Код и наименование формируемых компетенций	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине, характеризующие этапы формирования компетенций
УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки	УК-6-В-2 Самостоятельно выявляет мотивы и стимулы для саморазвития, определяя реалистические цели профессионального роста	Знать: - стандарты, алгоритмы и нормативные правовые акты, регламентирующие оказание первой помощи в мирное время и в условиях ведения боевых действий; - основные виды боевых травм; Уметь: - принимать решения в экстремальных ситуациях; - проводить основные мероприятия по оказанию первой помощи; - проводить осмотр раненого, определять характер, травмы, повреждения; Владеть: - навыками оказывать первую помощь (самопомощь (взаимопомощь) при ранениях и травмах различной локализации; - способами эвакуации раненного.

4 Структура и содержание дисциплины

4.1 Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы (108 академических часов).

Вид работы	Трудоемкость, академических часов	
	2 семестр	всего
Общая трудоёмкость	**108**	**108**
Контактная работа:	**16,25**	**16,25**
Лекции (Л)	8	8
Практические занятия (ПЗ)	8	8
Промежуточная аттестация (зачет, экзамен)	0,25	0,25
Самостоятельная работа: *- выполнение индивидуального творческого задания (ИТЗ);* *- самоподготовка (проработка и повторение лекционного материала и материала учебников и учебных пособий;* *- изучение разделов курса в системе электронного обучения;* *- изучение разделов массового открытого онлайн-курса «Физиологические основы укрепления здоровья человека»;* *- подготовка к практическим занятиям;* *- подготовка к рубежному контролю и т.п.)*	**91,75**	**91,75**
Вид итогового контроля (зачет, экзамен, дифференцированный зачет)	**зачет**	

Разделы дисциплины, изучаемые в 2 семестре

№ раздела	Наименование разделов	Количество часов				
		всего	аудиторная работа			внеауд. работа
			Л	ПЗ	ЛР	
1	Организационно-правовые основы оказания первой помощи и тактической медицины	27	2	2		23
2	Алгоритмы оказания первой помощи при наружных кровотечениях.	27	2	2		23
3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	27	2	2		23
4	Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях, прочих состояниях	27	2	2		23
	Итого:	108	8	8		92
	Всего:	108	8	8		92

4.2 Содержание разделов дисциплины

Раздел 1. Организационно-правовые основы оказания первой помощи и тактической медицины

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Понятие о зонах оказания помощи (красная, желтая, зеленая) и комплекс соответствующих мероприятий, проводимых для сохранения и поддержания жизни раненого, правила осмотра и оказания первой помощи.

Раздел 2 Алгоритмы оказания первой помощи при наружных кровотечениях.

Виды кровотечения. Признаки артериального и венозного кровотечения. Способы временной остановки кровотечения. Правила наложения жгута. Внутреннее кровотечение, признаки и первая помощь.

Кровотечение, признаки кровопотери. Признаки наружного кровотечения. Способы временной остановки наружного кровотечения. Прямое давление на рану. Наложение давящей повязки. Наложение кровоостанавливающего жгута. Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения на различных частях тела.

Раздел 3 Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

Причины нарушения дыхания и кровообращения. Признаки жизни и правила их определения. Последовательность и техника проведения сердечно-легочной реанимации. Прекращение сердечно-легочной реанимации. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Особенности сердечно-легочной реанимации у детей. Особенности сердечно-легочной реанимации у пострадавших при утоплении. Поддержание проходимости дыхательных путей. Нарушение проходимости верхних дыхательных путей, вызванное инородным телом. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине, ребенку.

Раздел 4 Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях

Травмы головы. Травмы шеи. Травмы груди и спины. Особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Травмы живота и таза. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Травмы конечностей. Травмы позвоночника. Поражения, вызванные термическими факторами. Поверхностные и глубокие термические ожоги. Ожог верхних дыхательных путей. Перегревание. Отморожение. Поражения, вызванные химическими факторами. Поражения, вызванные электрическими факторами. Воздействие излучения. Отравления. Укусы и ужаливания ядовитых животных. Судорожный приступ с потерей сознания. Иммобилизация. Транспортировка раненого.

4.3 Практические занятия (семинары)

№ занятия	№ раздела	Тема	Кол-во часов
1	1	Организационно-правовые основы оказания первой помощи и тактической медицины	2
2	2	Алгоритмы оказания первой помощи при наружных кровотечениях	2
3	3	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2
4	4	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях	2
		Итого:	8

5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины

5.1 Основная литература

1. Марченко, Б. И. Медицина катастроф : учебное пособие : [16+] / Б. И. Марченко ; Южный федеральный университет. – Ростов-на-Дону ; Таганрог : Южный федеральный университет, 2021. – 103 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=691389 (дата обращения: 23.04.2026).
2. Нурулин, Р. Н. Основы военно-медицинской подготовки : учебное пособие / Р. Н. Нурулин. — Москва : МАИ, 2023. — 92 с. — ISBN 978-5-4316-1075-2. — Текст : электронный // Лань :

электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/422975 (дата обращения: 23.04.2026).
3. Большаков, А. В. Военно-медицинская подготовка : учебное пособие для вузов / А. В. Большаков, И. А. Вишневский, А. С. Салтыков. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 352 с. — ISBN 978-5-507-52611-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/494948 (дата обращения: 23.04.2026).

5.2 Дополнительная литература

1. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ: учебное пособие для лиц, оказывающих первую помощь в соответствии с Порядком оказания первой помощи / под ред. Л.И. Дежурного, Г.В. Неудахина, А.А. Колодкина, А.Ю. Закурдаевой. - М.: ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, 2025. 118 с. Авторы: Л.И. Дежурный, Ю.С. Шойгу, Г.В. Неудахин, А.Ю. Закурдаева, А.А. Колодкин, Л.Ю. Кичанова, Т.В. Гошокова, А.Н. Кузовлев, В.А. Рева, В.И. Колодкина, С.А. Гуменюк, А.И. Махновский, О.Л. Куров, А.Ю. Закурдаева.
https://allfirstaid.ru/system/files/umk/uchebnoe_posobie_pp.pdf
manual_booklet_maket_06_NEW_NEW.indd
2. Первая помощь при поражении опасными химическими веществами [Электронный ресурс] : методические указания для обучающихся по образовательной программе высшего образования по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность / сост. В. В. Делигирова; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования "Оренбург. гос. ун-т", Каф. безопасности жизнедеятельности. - Электрон. текстовые дан. (1 файл: 0.48 Мб). - Оренбург : ОГУ, 2023. - 51 с. - Загл. с тит. экрана. - Adobe Acrobat Reader 6.0. - Режим доступа: http://artlib.osu.ru/web/books/metod_all/185198_20230421.pdf
3. Первая помощь при непроходимости дыхательных путей [Электронный ресурс] : методические указания для обучающихся по образовательным программам высшего образования по всем направлениям подготовки / сост. Н. Н. Рахимова; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования "Оренбург. гос. ун-т", Каф. безопасности жизнедеятельности. - Электрон. текстовые дан. (1 файл: 0.45 Мб). - Оренбург : ОГУ, 2025. - 18 с. - Загл. с тит. экрана. - Adobe Acrobat Reader 6.0. - Режим доступа: http://artlib.osu.ru/web/books/metod_all/234257_20251215.pdf
4. Невзоров, С. Г. Оказание первой помощи военнослужащим при неотложных состояниях и травмах [Электронный ресурс] : учебное пособие для обучающихся по образовательным программам высшего образования по военно-учетным специальностям 033 Зенитных ракет большой и средней дальности, 810 Старший оператор; 041 Боевое применение подразделений и воинских частей, вооруженных ЗРК ближнего действия "Игла", 900 Командир взвода; 100 Стрелковые, 182 Командир отделения; 225 Эксплуатация беспилотных летательных аппаратов (БПЛА), 543 Оператор; 063 Боевое применение воинских частей и подразделений беспилотных летательных аппаратов, 400 Командир взвода / С. Г. Невзоров; М-во науки и высш. образования Рос. Федерации, Федер. гос. бюджет. образоват. учреждение высш. образования "Оренбург. гос. ун-т им. В. А. Бондаренко". - Электрон. текстовые дан. (1 файл: 24609 Кб). - Оренбург : ОГУ, 2026. - 80 с. - Загл. с тит. экрана. - Adobe Acrobat Reader 6.0. - Режим доступа: http://artlib.osu.ru/web/books/metod_all/240158_20260401.pdf - ISBN 978-5-7410-3584-9.

5.3 Периодические издания

1. Список периодических изданий на 2026 год https://lib.osu.ru/resources/periodicals/list

5.4 Интернет-ресурсы

1. Учебно-методический комплекс | Всё о первой помощи https://allfirstaid.ru/node/875
2. Физиология человека Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ФС 77 - 69311 от 14.04.2017 Учредитель Российская академия наук, Государственный научный центр РФ - Институт медико-биологических проблем РАН https://journals.rcsi.science/0131-1646
3. Российский физиологический журнал им. И.М. Сеченова Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ФС 77 – 67154 от 16.09.2016 Учредитель Российская академия наук https://journals.rcsi.science/0869-8139
4. Успехи физиологических наук Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ФС 77 - 68565 от 31.01.2017 Учредитель Российская академия наук https://journals.rcsi.science/0301-1798

5.5 Программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы современных информационных технологий

1. Операционная система РЕД ОС.

2. Пакет офисных приложений «МойОфис Образование»

3. Для работы с ресурсами Интернет - веб-браузер Яндекс https://yandex.ru/..

4. ГАРАНТ Платформа F1 [Электронный ресурс]: справочно-правовая система. / Разработчик ООО НПП «ГАРАНТ-Сервис», 119992, Москва, Воробьевы горы, МГУ, [1990–2026]. – Режим доступа в сети ОГУ http://garant.net.osu.ru

5. Автоматизированная интерактивная система сетевого тестирования - АИССТ (зарегистрирована в РОСПАТЕНТ, Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2011610456, правообладатель – Оренбургский государственный университет), режим доступа - http://aist.osu.ru.

6 Материально-техническое обеспечение дисциплины

Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, семинарского типа, для проведения групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Аудитории оснащены комплектами ученической мебели, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещение для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой, подключенной к сети "Интернет", и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду ОГУ.

При проведении занятий используются специализированные аудитории и лаборатории: лаборатория биохимического анализа, лаборатория спектральных методов и люминесцентного анализа, автоклавная, термостатная.

2. Технические и электронные средства обучения и контроля знаний.

При проведении лекций применяется мультимедийное оборудование, включающее: 1) компьютер IBM PC 686 (Pentium II,K6-2) с установленным лицензионным программным обеспечением MS Windows 9.x/NT5.x (95, 98, ME, 2000, XP) и инструментальным ПО Microsoft PowerPoint; 2) мультимедийный проектор BenQ MP512 (тип: DLP, яркость: 2200 ANSI lm, разрешение: 800x600, контрастность: 2500:1); 3) экран 1,5*1,0 м.

К рабочей программе прилагаются:

- Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине;
- Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.