

УДК 616:572.026

БОЛЕЗНИ ЦИВИЛИЗАЦИИ

© 2003 г. Н. А. Агаджанян, А. Я. Чижов, Т. А. Ким

Российский университет дружбы народов, НИИ общей патологии и патофизиологии РАМН, г. Москва

Болезни цивилизации — заболевания человека, связанные с духовным неблагополучием, нарушением морально-нравственных норм и механизмов адаптации к неблагоприятным факторам антропогенно-измененной среды в условиях стремительного роста научно-технического прогресса.

Философы, социологи и историки по-разному отвечают на вопрос о единстве мирового исторического процесса и конце истории. Релятивисты рассуждают о совокупности своеобразных, относительно замкнутых цивилизаций, каждая из которых проходит стадии возникновения, развития, надлома и разложения, умирая от естественных катастроф, военного поражения или внутренних конфликтов [2, 3, 7, 8]. Стадии надлома и разложения цивилизации сопровождаются, как правило, увеличением числа заболеваний, характерных для каждой эпохи.

Эволюционистская теория говорит о едином историческом процессе на Земле, в результате которого человечество накопило огромный опыт взаимодействия с природой. Но на современном этапе перехода западной цивилизации в постиндустриальное пространство люди столкнулись с реальной возможностью самоуничтожения человечества, поскольку преобразующая сила общественного производства стала сравнима по мощи с природными процессами. В связи с этим человечество встало перед необходимостью решения таких глобальных проблем, как предотвращение мировой термоядерной войны, прекращение гонки вооружений, изучение космоса, охрана здоровья и ликвидация наиболее опасных заболеваний, установление неблагоприятных последствий НТР и экологического кризиса. Проявлениями последнего являются изменения, угрожающие естественной основе жизни человека и негативно воздействующие на развитие общества: опасность изменения генетического фонда, недостаточная энергетическая, ресурсная и продовольственная обеспеченность, демографический дисбаланс, растущая загрязненность окружающей среды. Два самых крупных источника кислорода — тропические леса и Мировой океан под угрозой. К. Лоренц [5], австрийский зоолог, считает психическим заболеванием, коллективным помешательством тот факт, что люди, опьяненные своими технологическими победами, делают глупость, прилагая технические средства к живой природе и разрушая, таким образом, основы собственной жизни.

Наукой еще не раскрыта вся специфика биологических основ человека, однако накоплено много фактов о наследственности и изменчивости его признаков. Например, ослабление сопротивляемости человеческого организма болезням и, как следствие, увеличение количества мутаций и генетических дефектов в 2,5 раза за последние 30 лет. В связи с таким глобальным комплексом негативных явлений, их масштабом, актуальностью и динамизмом возникает опасность перерастания экологическо-

Авторы рассуждают о заболеваниях человека, связанных с результатом развития индустриального общества — «экономикой дымных труб», информатизацией, социальными изменениями, радиационной ситуацией на планете, лечением лекарственными препаратами, а также с порочными наклонностями. Первопричину всех болезней цивилизации они видят в дисбалансе отношений человека с природой.

Ключевые слова: цивилизация, болезни, общество, научно-технический прогресс.

го кризиса в экологическую катастрофу. Сегодня населению планеты Земля предоставлен выбор: либо разумное управление дальнейшим социальным прогрессом, либо гибель цивилизации. Проблема выбора стратегии человеческой деятельности попадает в ряд жизненно важных.

Результатом развития индустриального общества явилась потеря человечеством инстинкта самосохранения. Разные проявления современного кризиса индустриального и постиндустриального общества выглядят как симптомы медленного «наркотического» вползания человечества в необратимые самоубийственные процессы. Ресурсоемкость основанного на научной технологии стиля жизни превышает естественные ограничения нашей среды обитания. Практиковать этот стиль жизни можно лишь за счет других живущих на Земле людей и за счет потомков. В настоящее время так живут почти 13 % населения Земли. Они поглощают около 70 % невозобновляемых ресурсов и выбрасывают такую же долю загрязняющих веществ.

Опыт экономического, технического, культурного развития человечества за последние 20 лет свидетельствует о том, что, преодолевая последствия «экономики дымных труб», оно начало движение к следующему этапу развития цивилизации — информационному. Основной характеристикой постиндустриального (информационного) общества является то, что информация становится более важной составляющей, чем земля, труд, капитал, сырье, а массовое, стандартизированное производство заменяется новой системой индивидуального «ремесленного» производства, в основе которого лежит не ручной, а умственный труд, базирующийся на информатике и супертехнологии.

Информатизация — особый социотехнический и социокультурный процесс, в основе которого лежит «компьютерная революция». Это влечет за собой изменение всей ноосферы за счет существенных сдвигов в духовной жизни общества, мышлении, образе жизни. Появляется новая «среда обитания», формируется так называемая инфосфера. Система «человек — человек» заменяется системой «человек — компьютер — человек», что неизбежно ставит вопрос о социальной изолированности субъекта, разрыве понимания между людьми разных компьютерных поколений. Формирование инфосферы должно сопровождаться развитием культуры и образования. Отсутствие необходимого внимания к последним оборачивается культурным отчуждением и культурной дезориентацией, что чревато непредсказуемыми и опасными последствиями для всей цивилизации.

Не подлежит сомнению тот факт, что медицина оказала особое влияние на судьбу человечества. Во многом благодаря ее заслугам существенно изменилась демографическая ситуация. Побеждены заболевания, порождавшие массовые эпидемии (чума, натуральная оспа). В результате открытия новых терапевтических методов значительно увеличилась

продолжительность жизни людей. Найдены способы лечения болезней, считавшихся прежде неизлечимыми. Однако на смену побежденным болезням приходят новые, более жестокие и изощренные по форме, мимикрирующие, стремящиеся обмануть иммунную систему.

К группе болезней цивилизации относят патологии сердечно-сосудистой, нервной, иммунной, пищеварительной, эндокринной систем. Из них сердечно-сосудистые, онкологические, легочные болезни и сахарный диабет прочно заняли ведущие места среди причин смертности, инвалидности и временной нетрудоспособности. Что же заставляет выделять эти заболевания в отдельную группу? С начала XX столетия уровень заболеваемости стал расти в геометрической прогрессии. Установлено, что главнейшей причиной этого роста является стресс.

Для настоящего времени характерно исключительно быстрое нарастание социальных изменений. В то же время запрограммированные эволюцией биологические процессы меняются крайне медленно. В столкновении первого со вторым и заключается одна из причин болезней цивилизации. Свое конкретное клиническое выражение это несоответствие находит прежде всего в так называемом неврозе неотреагированных эмоций, который лежит в основе возникновения инфарктов миокарда, гипертонической болезни, атеросклероза, сахарного диабета и широкого спектра неврологических заболеваний [9].

Следствием все возрастающей механизации и автоматизации труда является гиподинамия — резко сниженная мышечная активность. Доля физического труда в деятельности человека сто лет назад составляла 98 %, а сейчас — около 2 %. Детренированность организма способствует развитию сердечно-сосудистой патологии (инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь, инсульт, варикозное расширение вен).

Техногенная цивилизация характеризуется неудержимым ростом различных отраслей промышленности, где заняты миллионы людей. Следствием этого является появление новой группы заболеваний, ранее не известной человечеству, так называемых профессиональных болезней, вызванных воздействием на людей производственных факторов (физических, химических, биологических, психических). К ним относятся силикозы, антракозы, бериллиозы, силикатозы, асбестозы, талькозы и другие, вызванные воздействием производственной пыли. В сельском хозяйстве это заболевания, в этиологии которых — отравления инсектицидами, пестицидами. Широкое распространение получили шумовая и вибрационная болезни.

Серьезного внимания заслуживает радиационная ситуация на планете. В течение почти 40 лет ядерных испытаний на Земле в биосферу было выброшено 12,5 т продуктов деления. Взрывы изменили равновесное содержание в атмосфере C^{14} (на 2,6 %) и трития (почти в 100 раз). Авария на Чернобыльской АЭС привела к выбросу в биосферу от 8 до 15 т радиоак-

тивных веществ. С целью захоронения радиоактивных отходов только в США в период с 1946 по 1970 год сбросили в море более 86 контейнеров суммарной радиоактивностью около 95 кКи. Рост загрязнения окружающей среды радиоактивными веществами оказывает существенное влияние на онкологическую заболеваемость, которая за последние 20 лет среди городского населения возросла в 1,7 раза.

Лица, занятые в области радиолокации, радионавигации, радиоастрономии, радиометеорологии, телевидения, радиовещания, подвержены воздействию различных диапазонов электромагнитных волн радиочастот, что приводит к явлениям перегрева организма и поражению в первую очередь нервной, сердечно-сосудистой и половой систем. Сегодня все большее распространение получают сотовые радиотелефоны, которые являются генератором электромагнитных излучений, воздействующих непосредственно на головной мозг. Среди профессиональных болезней основное место занимают болезни, вызванные перенапряжением. Это заболевания периферических нервов и мышц, опорно-двигательного аппарата, вен нижних конечностей, голосового аппарата.

Ежегодно в мире до 30 % стационарных пациентов проходят лечение от болезней, вызванных лекарствами. Практически все лекарственные препараты имеют побочные действия. До 20-х годов прошлого столетия не было смертельных исходов при бронхиальной астме. Широкое использование в современной терапии бронхиальной астмы ингаляционных адrenomиметиков и гормонов в ряде случаев сопровождается летальным исходом. Сегодня установлена лекарственная этиология опухолей (в том числе рака), лейкозов, гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гепатитов, бронхитов, заболеваний почек, бронхиальной астмы и многих других. Только в Москве распространенность бронхиальной астмы среди детей в 1981 году по сравнению с 1949-м возросла в 7 раз.

Современная цивилизация характеризуется значительным ростом числа заболеваний, в основе которых лежат порочные наклонности человека. К ним относятся табакокурение, алкоголизм, наркомания, токсикомания, сифилис, трихоманадиоз, гонорея, хламидиоз, уреоплазмоз, СПИД, гепатит В, цитомегаловирусная инфекция. Последнюю, к примеру, породили новые методы лечения (искусственное оплодотворение, трансплантация органов и тканей), создавшие дополнительные возможности проникновения цитомегаловируса в организм человека. Распространение употребления алкоголя, табака, наркотических веществ и все возрастающая их популярность среди молодежи приводят к росту числа онкологических заболеваний, слабоумия, деградации личности.

На протяжении многих веков туберкулез унес неисчислимо количество человеческих жизней. В конце XX столетия, после длительного периода относительного затишья, заболеваемость туберкулезом значитель-

но возросла, появились остро прогрессирующие его формы, напоминающие «скоротечную чахотку». В 1993 году ВОЗ объявила туберкулез проблемой «всемирной опасности». В настоящее время треть населения планеты инфицирована туберкулезом. Он уносит больше жизней, чем любая другая инфекция.

Второе место по распространенности занимают опухолевые заболевания. Диагноз «рак» сегодня стал приговором для многих миллионов людей. Саркомы, лейкозы еще в начале XX века встречались в единичных случаях. В 1913 году немецкий врач Адлер насчитал 375 случаев рака легких в мире. А уже в 1970 году в СССР были зарегистрированы 50 000 заболевших, в 1985 году в США — 125 000. В большей части случаев ведущим этиологическим фактором этого заболевания является курение. Среди факторов, вызывающих опухоли, выделяют: химические (неорганические удобрения, пестициды, никель, асбест, выхлопные газы); физические (ионизирующее излучение, наземные испытания ядерного оружия, рентгеноизлучение); иммунологические (вследствие приема лекарств); генетические (из-за генетических поломок, вследствие болезней родителей, их вредных привычек). Определенное место имеет вирусогенетическая теория Зильбера и дизонтогенетическая теория Конгейма (нарушение закладки органов в эмбриогенезе). В последние годы появилась трихомонадная концепция (Т. Я. Свищева, 1997). Ни одного из этих факторов не было еще 200 лет назад, ибо все они — порождение цивилизации.

Одной из самых распространенных болезней в экономически развитых странах, особенно США, является ожирение. Пищевая промышленность широко применяет консерванты, являющиеся канцерогенами. Химически и механически переработанные продукты привели к тому, что нагрузка на зубной аппарат резко снизилась, следствием чего стала настоящая «пандемия» кариеса, тогда как раньше это заболевание встречалось редко. Обработанные химикатами овощи и фрукты приводят к отравлениям и часто с летальным исходом. Перечисленные выше заболевания далеко не исчерпывают список патологий техногенной и информационной цивилизаций. Не исключено, что в недалеком будущем появятся новые, неизвестные в настоящее время болезни. Охрана здоровья и борьба с наиболее опасными заболеваниями — одна из глобальных задач человечества, поскольку является центральной в деле сохранения жизни на Земле. Среди факторов, формирующих здоровье населения, решающую роль играют не только здоровый образ жизни, состояние окружающей среды, наследственность и уровень здравоохранения, но и культурный и духовный потенциал общества.

Ядром каждой цивилизации выступает духовная культура во всей ее неповторимости. Техногенная цивилизация создает реальную угрозу не только для физической, но и духовной, нравственной деградации человека. Она несет серьезные болезни, поражающие

наше общество и одновременно порождаемые и поддерживаемые этим самым обществом, человеком. Прогресс цивилизации должен быть сопряжен с духовным самосовершенствованием людей, с отказом от абсолютизации материальных ценностей и возрождением гармонии между человеком и природой в духе лучших достижений народов.

В дисбалансе отношений человека с природой кроется первопричина всех болезней цивилизации.

Список литературы

1. Гундаров И. А. Духовное неблагополучие как причина демографической катастрофы. — М.: Медиа Сфера, 1995.
2. Данилевский Н. Я. Россия и Европа. — М.: Книга, 1991.
3. Икэда Д. Новые волны мира к XXI веку / Пер. с яп. — Токио: Сока Гаккай Интерн., 1987.
4. Климов Ю. Ноосфера — путь выживания человечества // Человек. Земля. Вселенная. — 2000. — № 2.
5. Лоренц К. Восемь смертных грехов цивилизованного человечества // Знание — сила. — 1991. — № 1.
6. Нэйсбит Дж., Эбурдин П. Что нас ждет в 90-е годы. Мегатенденции: год 2000. Десять новых направлений на 90-е годы / Пер. с англ. — М.: Республика, 1992.

7. Тойнби А. Дж. Постигание истории: Сб. / Пер. с англ. — М.: Прогресс, 1991.

8. Шпенглер О. Закат Европы. — М.: Мысль, 1993.

9. Фрейд З. Психоанализ и русская мысль / Сост. и авт. вступ. статьи В. М. Лейбин. — М.: Республика, 1994.

CIVILIZATION DISEASES

N. A. Agadzhanian, A. Ya. Chischov, T. A. Kim

*Russian University of Peoples' Friendship,
Institute of Scientific Research in General Pathology
and Path Physiology of RAMS, Moscow*

The authors discuss human diseases associated with the results of the industrial society development — «economics of smoky tubes», with the results of the informatisation, social changes, the radiational situation on the planet, medicine treatment and also with vicious inclinations.

The first cause of all the civilization diseases is the imbalance of ratios of the person with the with nature.

Key words: civilization, diseases, society, science and technical progress.