

Секция «Глобальные и региональные изменения природной среды. Природопользование и экологическая безопасность»

Биоклиматическая комфортность как часть рекреационно-климатических ресурсов (на примере г. Оренбурга)

Научный руководитель – Попова Ольга Борисовна

Козина Галина Олеговна

Студент (бакалавр)

Оренбургский государственный университет, Геолого-географический факультет,

Оренбург, Россия

E-mail: missenj@mail.ru

В данной работе мы рассмотрели влияние биоклимата на организм человека и его значение как элемента рекреационно-климатических ресурсов. Для этого была проанализирована база метеорологических данных за последние 5 лет. [2] Оценка степени адаптационных нагрузок была измерена по методике Бутьевой И.Ф., разработанной в Центральном институте курортологии. [3] Мы получили следующие результаты: 1) Оценка инсоляционного режима отразила его тренирующее воздействие на организм человека; медико-климатическая характеристика УФ режима оптимальная, степень комфортности режима высокая. 2) Режим воздействия атмосферной циркуляции шадящий; 3) Степень ветровой нагрузки незначительная, режим воздействия тренирующий; 4) Режим относительной влажности оказывает раздражающее воздействие, динамика выпадения осадки и залегания снежный покрова соотносится с шадящим воздействием; 5) Термический режим по ЭЭТ раздражающий, безморозные период воздействует шадящее; 6) Период, благоприятный для летней рекреации, значительно превышает зимнюю.

Интегрируя результаты анализа метеорологических данных, можно утверждать, что влияние, оказываемое климатом на организм человека достаточно благоприятное. На основании этого следует развивать и внедрить климатотерапию в структуру системы оздоровления местного населения. Предпосылками для этого: 1) наибольшая доля смертности от заболеваний сердечно-сосудистой системы; 2) доля смертности от заболеваний дыхательных путей занимает 4 место в общем перечне причин смерти горожан.[4]

Данную проблему необходимо решать не только лечением, но и профилактикой заболеваний путем проведения рекреационно-оздоровительных занятий. К ним также можно отнести такой вид климатотерапии, как аэротерапия. Она показана к выполнению при значениях ЭЭТ выше 0° С.[1] Средняя продолжительность данного периода за 2012-2016 гг. составляет 180 дней. Так же аэротерапия оказывает благотворное влияние на нервную, пищеварительную системы и кожные покровы.

Биоклимат города Оренбурга оказывает шадящее воздействие на организм человека. Периоды благоприятные для зимней и летней рекреации делятся больше половины годового цикла. Это говорит о целесообразности развития рекреационного сектора экономики города.

Источники и литература

- 1) Боголюбов В.М. Пономаренко Е.Н. Общая физиотерапия. Учебник. М.: 1999
- 2) Расписание погоды. Архив погоды в Оренбурге: https://rp5.ru/Архив_погоды_в_Оренбурге.
- 3) Севастьянова С.А. Эколого-экономическая оценка рекреационных ресурсов: учебное пособие. СПб.: 2008
- 4) Федеральный портал protown.ru:<http://www.protown.ru/russia/obl/articles/8312.html>